

Frühjahr 2018



Saarländischer  
Karate-Verband


# KADS

Karate an der Saar



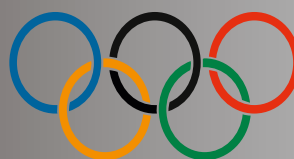
**Annika Summa  
startet  
WM-Debüt mit  
starker Leistung**

www.karateverband-saar.de

Saarländer empfehlen sich für die  in Erfurt  
Lehrgänge, Termine und mehr ... im Karateland Saarland 2018



Mitglied im Deutschen  
Karate Verband e. V.



# LE OFFERTE DI ANGELO

TÄGLICH GEÖFFNET

## Kinder gratis

Kinder unter 10 Jahren  
1 GERICHT „BAMBINI“  
+ 1 GETRÄNK GRATIS\*

\*Cola, Fanta,  
Mineralwasser, Schorle

## Il giorno per la FAMIGLIA SONNTAG

»» DEN GANZEN TAG ««

## Getränke

COCA COLA 0,3L

1,50 €

ROTWEIN (HAUSWEIN) 0,2L

2,00 €

## Pizza 6,50 €

MARGHERITA,  
FUNGHI, SALAMI,  
PROSCIUTTO.

## Il giorno dei POVERI DIENSTAG

»» AB 17.00 UHR ««

## Getränke

COCA COLA 0,3L

1,50 €

ROTWEIN (HAUSWEIN) 0,2L

2,00 €

## Pasta 7,00 €

AGLIO E OLIO,  
POMODORO,  
ARRABBIATA, BOLOGNESE.

## Il giorno PAZZO DONNERSTAG

»» AB 17.00 UHR ««

## Getränke

COCA COLA 0,3L

1,50 €

ROTWEIN (HAUSWEIN) 0,2L

2,00 €

\*\*\* Original \*\*\*  
Steinbackpizza



Steinback Trattoria

WWW.ANGELOS-VIA-NAPOLI.DE



Liebe Karateka,



wenn dieses Heft „Karate an der Saar“ erscheint, haben wir die ersten Wochen im Jahr 2018 schon hinter uns. Im vergangenen Jahr konnten wir uns über einen tollen fünften Platz von Annika Summa aus Saarwellingen bei den Weltmeisterschaften in Teneriffa freuen. Nochmals herzlichen Glückwunsch zu dieser überdurchschnittlichen Leistung!

Wenn es für Annika auch in diesem Jahr bei den Europameisterschaften nicht so erfolgreich verlief, wünschen wir unserer talentierten und ehrgeizigen Sportlerin alles Gute für ihren weiteren Weg. Insgesamt können wir durch die Anerkennung von Karate als Gastsportart bei den nächsten olympischen Spielen eine erhöhte Aufmerksamkeit bei den fördernden Institutionen feststellen. Die Grundlagen für die guten Leistungen unserer Sportler werden im Landeskader gefördert, aber im Wesentlichen durch die Arbeit in den Vereinen gelegt. Die Turniere im Saarland und die Teilnahme der interessierten Vereine auf zum Teil hochrangigen Veranstaltungen im In- und Ausland sind hier lobend hervorzuheben.

Aber auch im Bereich des weniger leistungssportorientierten Karate, der ja den Großteil unserer Mitglieder umfasst, freue ich mich über ein hohes Engagement. Zahlreiche Lehrgangsberichte und Ausschreibungen in diesem Heft zeugen von einer regen Aktivität. Positives Beispiel sind hierbei die Jugendfreizeit und der Nikolauslehrgang, die sich beide großer Beliebtheit erfreuen.

Eine Herausforderung, die wir in diesem Jahr in der Vereinsorganisation und -führung zu bewältigen haben, sind die ab Mai dieses Jahres steigenden Anforderungen im Datenschutz. Ich warne davor, den damit verbundenen Aufwand zu unterschätzen. Vizepräsident Stefan Wiesen wird sich im Verband um diese Aufgabe kümmern; zwar ist es uns nicht möglich, euch die anstehende Arbeit in den Vereinen insoweit abzunehmen, wir werden euch aber sowohl in der Mitgliederversammlung am 25. April als auch schriftlich zum Thema informieren.

Ich wünsche euch allen ein erfolgreiches Jahr 2018.

Mit sportlichen Grüßen  
Stefan Louis

## Inhalt

Saarlandmeisterschaften 2018 der Jugend, Junioren, U 21, LK & MK in Bous	<b>Seite</b>	4 + 5	35. Intensivlehrgang Lebach 2017	<b>Seite</b>	26 - 27
10. Weltmeisterschaften der Jugend, Junioren & U 21 in Santa Cruz auf Teneriffa/ Spanien	<b>Seite</b>	6 + 7	Päd-Ka TV Ludweiler Karate für Menschen mit Handicap	<b>Seite</b>	28 - 29
Vereinsnachrichten Shotokan Saarwellingen	<b>Seite</b>	8 - 11	Pinnwand	<b>Seite</b>	30 - 33
Vereinsnachrichten TV St. Wendel	<b>Seite</b>	12 - 17	DKV	<b>Seite</b>	34 - 35
Vereinsnachrichten TV Kleinblittersdorf	<b>Seite</b>	18 - 21	SKV Nachrichten	<b>Seite</b>	36 - 38
Vereinsnachrichten TV Emmersweiler	<b>Seite</b>	22	Termine	<b>Seite</b>	39 - 49
Vereinsnachrichten Asahi Friedrichsthal	<b>Seite</b>	23	Jugend	<b>Seite</b>	50 - 61
Vereinsnachrichten Karatezentrum Saarlouis	<b>Seite</b>	24	SKV Vorstand / Impressum	<b>Seite</b>	62
Vereinsnachrichten Bushido Heiligenwald	<b>Seite</b>	25			

Cover: Annika Summa bei WM auf Teneriffa Foto: DKV

## SAARLÄNDER EMPFEHLEN SICH FÜR DIE DM IN ERFURT

Fast 150 Karateka aus 35 Vereinen fanden am 3. März den Weg zu den diesjährigen Saarlandmeisterschaften der Jugend, Junioren, U21, der Leistungsklasse und Masterklasse in Bous.

Neben zahlreichen Startern aus 16 saarländischen Vereinen, wollten auch Karateka aus Nordrheinwestfalen, Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz und Luxembourg ihr Können, auf den inzwischen offenen Meisterschaften unter Beweis stellen.

Bereits am Vormittag setzten die Saarländer in der Disziplin KATA (Kampf gegen einen imaginären Gegner) ein klares Zeichen.

Gold und somit Saarlandmeisterin wurden in den Altersklassen U16 Ellen Dreieicher vom Teykio Karate Team, U18 Hannah Bremerich vom KD Köllerbach, Ü30 Virginia Henry von SKA Saarpfalz, Ü45 Anke Herges vom TV St. Wendel und in der Leistungsklasse Lea Hertel vom TV Holz, nachdem sie zuvor bereits Bronze in der Klasse U21 gewinnen konnte. Ähnlich verlief es bei den männlichen Startern. Hier gewann in den Klassen U16 Chris Wippich von SKA Saarpfalz, U18 Niklas Pastor vom Teykio Karate Team, U21 Patrice Wiehr vom TV Holz und Christian Fritz von Bushido Hülzweiler in der Ü30. Mit viel Spannung ging es in der Disziplin Kumite (Freikampf) weiter.

Hier waren auch WM Teilnehmerin Annika Summa und die bereits in der Vergangenheit erfolgreichen DM Teilnehmer Amelie Herges und Lukas Nagel am Start. Sie nutzten die Meisterschaften als Vorbereitung der anstehenden Deutschen Meisterschaften am 2. & 3. Juni in Erfurt.

Allesamt mit Erfolg! Annika Summa von Shotokan Karate Saarwellingen gewann mit ihrem 2. Platz in der Klasse Kumite U18 -59 Kg Silber, Amelie Herges und Lukas Nagel vom TV St. Wendel holten sich mit ihren 1. Plätzen Gold. Amelie in der Klasse U21 -68 Kg und Lukas in der Leistungsklasse -67 Kg.

Aber auch viele andere Goldmedaillengewinner aus dem Saarland haben sich klar für die anstehenden Deutsche Meisterschaften in Erfurt empfohlen!

Vom Shotokan Karate Saarwellingen Lukas Groß in der Klasse Kumite U18 -67 Kg und Ivan Capodici, Kumite U16 -70 Kg, in der Leistungsklasse -84 Kg Jan Schmeer vom Karatezentrum Bushido in Heiligenwald und Sascha Meier von Saar 05 in der Klasse Ü30.

Sie alle konnten ihre Klasse für sich entscheiden und dürfen sich Saarlandmeister 2018 nennen.

Ellen Dreieicher vom Teykio Karate Team gelang der Paukenschlag. Nachdem Sie am Vormittag bereits in KATA Gold gewann, setzte sie in Kumite ihren Siegeszug fort.

Hier gewann sie die Klasse U16 -54 Kg. Im Finale traf sie auf Viola Beyersdörfer, die eigentlich in der Klasse +54 Kg hätte starten müssen, aber die Klassen -54 Kg und + 54 Kg wurden zusammengelegt. Ihr Vereinskollege Francisco Ehret machte es Lukas Groß in der Klasse U18 gleich, holte sich in der etwas höheren Gewichtsklasse -76 Kg Gold und löste somit ebenfalls das Ticket für die DM in Erfurt.

Mit über 20 Goldmedaillen besetzten die Saarländer klar die oberen Ränge. Im Medaillenspiegel setzten die Athleten von Manfred Engel vom TV St. Wendel ein klares Zeichen und belegten mit 18 Medaillen, davon 5 x Gold den 1. Platz. Das ist von 26 Nennungen ein gutes Ergebnis.

Teykio Karate Team setzte sich auf Platz 2, errang im Gesamten zwar nur 8 Medaillen, aber davon 4 x Gold aus nur 12 Nennungen! Unter den Top 6 des Medaillenspiegels waren auch Shotokan Karate Saawellingen, SKA Saarpfalz und der TV Holz zu finden.

Alles in allem verspricht das Ergebnis spannende Deutsche Meisterschaften am 2. & 3. Juni in Erfurt und zeigt einmal mehr die erfolgreiche Jugendarbeit der saarländischen Vereine.

**Text:** Günter Alm **Fotos:** Ronald Westheide

Vielen Dank Ronald Westheide für die tollen Fotos! Viele weitere unter [www.ROWE-Sportfoto.de](http://www.ROWE-Sportfoto.de)



*Ellen Dreieicher gewann Gold in KATA & Kumite*



## 10. Weltmeisterschaften der Jugend, Junioren und U 21, in Santa Cruz auf Teneriffa / Spanien, vom 25.10. – 29.10.2017

**1.700 Starter/innen und 110 teilnehmende Länder, das ist Weltbühne!**

Annika Summa vom Shotokan Karate Saarwellingen konnte sich bereits beim U21 Randoori im letzten Jahr in Waldmichelbach für diese Bühne empfehlen! Dort hatte sie sich in der Disziplin U 16 +54 kg ohne Gegenpunkte souverän gegen ihre Gegnerinnen durchgesetzt. Nach ihrem 7 zu 0 Finalsieg wurde sie in Waldmichelbach vom Bundestrainer Klaus Bitsch für die WM im Oktober 2017 auf Teneriffa und die EM im Februar 2018 in Russland nominiert.



Mit ca. 700 Startern aus 10 Nationen ist das U 21 Randoori neben der DM der größte Wettkampf für Kinder und Jugendliche in Deutschland.

Auch Lukas Groß vom Shotokan Karate Saarwellingen und Sophia Ulbrich vom TV St. Wendel glänzten dort mit einer Bronzemedaille. Obwohl Shara Hubrich (Kumite weiblich U21 -50kg), Seden Bugur (Kumite Jugend weiblich -47kg) und Annika Summa (Kumite Jugend weiblich +54kg) mit Rang fünf das WM-Siegerpodest sehr knapp verpassten, hinterließ das Kumite-Trio einen erstklassigen Eindruck.



Auch wenn der Start bei der EM in Sochi nicht so erfolgreich verlief wie erhofft, darf Annika positiv in die Zukunft schauen. Sie gehört national, wie international zu den Besten!

Wir beglückwünschen Annika zu ihrer hervorragenden Leistung und wünschen ihr für zukünftige Turniere auf ihrem Weg Richtung Podest viel Erfolg.

*Der SKV Vorstand*

**Bericht:** Karin Groß/Ernst Kreutzer/Günter Alm

**Fotos:** DKV/Christian Grüner/Karin Groß/Ernst Kreutzer



# Jackpot bis zu 90 Millionen €

Auch mit **SUPER 6**,  
**Spiel 77** und **GlücksSpirale**



**Jeden Freitag · Mindestjackpot 10 Mio. €**



Spielteilnahme ab 18 Jahren · Glücksspiel kann süchtig machen · Infos unter [www.saartoto.de](http://www.saartoto.de)  
Kostenlose Hotline der BZgA 0800 1 372700 · Gewinnwahrscheinlichkeit Gewinnklasse 1 = 1 : 95 Mio.



## 9. Seat-Zyrull Karate Cup am 18. März 2017 in Saarwellingen

Unser 9. Internationales Karate-Turnier wurde in allen Belangen erfolgreich durchgeführt. Vor vollen Rängen konnten die Sportler ihre Leistungen bei drei unterschiedlichen Turnieren zeigen und jeder hatte mindestens drei Kämpfe. Hierfür waren 227 Karatekas aus Deutschland und Luxemburg angereist. Das Nachwuchs - Turnier gab den Neueinsteiger von Weiß- bis Grüngurte die Möglichkeit ihre ersten Wettkampferfahrungen zu sammeln. Es wurden für Kata und Kumite an den Bällen die Sieger gesucht. Beim Jugend-Cup ging es in Kata und Kumite für die Wettkampferfahrenen an den Start. In einem starken Teilnehmerfeld startete auch unsere Deutsche Meisterin Annika Summa. Sie wurde ihrer Favoritenrolle gerecht und siegte vor ihrer Vereinskameradin Tamina Holz. In Kata Spezial wurden im Einzel, als auch im Team die Sieger ermittelt. Auch hier waren zwei amtierende Deutsche Meister am Start und wurden auch ihren Favoritenrollen gerecht. So siegte Shirley Fernan bei Kata Spezial 50+ und Julian Hadizadeh mit seinem Team. Im Kata Spezial Einzel war die Teilnehmerzahl dieses Jahr auf Achtundvierzig angestiegen, bei den Teams auf Neun, ein Beweis das unser System den Wettkämpfern gefällt. Es wurden in insgesamt 41 Disziplinen die Gewinner ermittelt. Die Ergebnislisten findet ihr auf unserer Internetseite [www.shotokan-karate-saarwellingen.de](http://www.shotokan-karate-saarwellingen.de).

Für die Durchführung eines solchen Turniers sind viele Helfer erforderlich. Dies geht von den Kuchenspenden bis zum Schirmherrn, Herrn Bürgermeister Manfred Schwinn. Einen großen herzlichen Dank an Alle die zum Gelingen unserer Veranstaltung beigetragen haben.

Für die 10. Auflage steht auch schon der Termin fest. Am 28. April 2018 ist es dann wieder so weit.

Bericht u. Fotos: Ernst Kreutzer









## 2. Pfingst Karate Camp 2017 in Saarwellingen

Für drei Tage Karatespaß hatten 65 Teilnehmer den Weg nach Saarwellingen gefunden. Unter der Leitung von Christian Grüner und Tobias Melzer wurde, nach neusten Erkenntnissen, Jugend - Karate für Breitensportler und Leistungssportler vermittelt. Neben den Trainingseinheiten wurde auch die allgemeine Freizeitgestaltung gut angenommen und mitgemacht, ob Stockbrot, Nachtwanderung oder DISCO. So wurden auch neue Freundschaften geknüpft. Ein Dankeschön an alle Helfer, die für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung sorgten. Für den Saarländischen Karate-Verband und den Rheinland-Pfälzischen Karateverband wurde unser Lehrgang auch als Vorbereitung für die Deutschen Meisterschaften in Erfurt genutzt. Hierfür waren vier Sondertrainings mit im Programm. Viele DM Teilnehmer nutzten dieses Angebot, darunter auch amtierende und jetzt neue Deutsche Meister.



Bericht und Fotos: Ernst Kreuzter





## 1. Platz für Lukas Groß beim Rhein - Shiai 2018



Vom 26. - 28.01. fand in Mayen/Rheinland-Pfalz das Rhein-Shiai 2018 statt. Mit dabei waren 7 Sportlerinnen und Sportler des Shotokan Karate Saarwellingen.

Das Besondere am Rhein-Shiai ist die Mischung aus Wettkampf und Training. Da der Wettkampf im Modus "Jeder gegen Jeden" stattfindet, haben die Starter die Möglichkeit viele Kämpfe zu machen und eine Menge Erfahrung zu sammeln. Parallel boten mit Janusz Harasat (ehemaliger Nationaltrainer Polens), Nika Tsurtsumia (Nationaltrainer Georgiens) und Christian Grüner internationale Toptrainer etliche Trainingseinheiten an und gaben Input zu allen Facetten des modernen Kumite-Trainings. In Topform zeigte sich an diesem Tag Lukas Groß. Er setzte sich zunächst souverän gegen seine Gegner aus Dänemark, Holland, Polen, Ungarn und Deutschland durch. Auch im Halbfinale, im Viertelfinale und im Finale zeigte sich Lukas nervenstark und glänzte mit schnellen u präzisen Techniken. So hieß es am Ende Platz 1 für Lukas Groß! Ein toller Erfolg!

Text & Bilder: Karin Groß



Gewerbegebiet JOHN  
SAARWELLINGEN  
[www.seat-zyrull.de](http://www.seat-zyrull.de)

## 10. SEAT - KARATE - CUP Saarwellingen

*Internationales KARATE Turnier mit Sieger in 56 Disziplinen*

*Nachwuchs  
Turnier*

*Jugend  
Cup*

*Kata Spezial  
TEAMS + Einzel*

Karatekas 9. bis 6. Kyu bis 15. Jahre

U10 # U12 # U14 # U16 # U18 # U21

3 Gruppen ; U16 # U21 # U35 # U50 # U60 # Ü60

**Samstag 28. April 2018** Beginn 9:00 Uhr

Sport- u. Spielhalle "Am Schäferpfad" Saarwellingen

Schirmherr: Bürgermeister **Manfred SCHWINN**

Veranstalter + Ausrichter: **Shotokan - Karate Saarwellingen e.V.**

**ALKOHOLFREI**  
Sport genießen

Wir sind dabei !!!



**Shotokan - Karate Donaust. 56 66793 SAARWELLINGEN**

Tel. 06838 - 8 36 68 Fax. 06834 - 49 03 604 E-Mail [e.ktz@t-online.de](mailto:e.ktz@t-online.de) Anmeldeformular: [www.shotokan-karate-saarwellingen.de](http://www.shotokan-karate-saarwellingen.de)



**1973-2018 45 Jahre KARATE in Saarwellingen**



## Gold & Bronze für St. Wendel auf der Deutschen Meisterschaft

Mit gleich sechs Athletinnen und Athleten war die St. Wendeler Talentschmiede Abt. Karate des Turnvereins bei den diesjährigen Deutschen Meisterschaften der Schüler am 21. Oktober in Bielefeld sehr erfolgreich vertreten. Neben einem tollen fünften Platz für Keano Reingold bis -38 Kg und einem sensationellen 3. Platz für Elias Müller + 50 kg stellte der deutsche Meistertitel für Julian Hadizadeh in der Kampfgemeinschaft Kata-Team (Bremerhaven - St. Wendel) einen unerwarteten Achtungserfolg dar.

In einem hochklassigen Teilnehmerfeld mit 554 Starts aus allen 16 deutschen Landesverbänden kämpfte der beste Karate-Nachwuchs der Republik um die begehrten Siegerpokale in den Disziplinen Kata und Kumite. Der Heimtrainer Manfred Engel, sowie das Trainer- und Betreuersteam hatten ihre Schützlinge Joscha Müller, Elias Müller, Keano Reingold, Julian Hadizadeh und die Zwillinge Alexander und Sofia Ulbrich in den zurückliegenden Monaten optimal auf den Wettkampfhöhepunkt des Jahres vorbereitet. Neben dem täglichen Training im Verein zählten das Landeskadertraining mit den besten Karate-Nachwuchssportlern des Bundeslandes und zahlreiche Wettkampfteilnahmen zu dem anspruchsvollen Vorbereitungsprogramm.

„Wir waren aufgrund der jüngsten Trainingseindrücke und Wettkampfergebnisse schon sehr zuversichtlich, dass auch bei den Deutschen Meisterschaften vordere Platzierungen von unsere 6 Athleten/Athletin erreicht werden können“, betonte Manfred Engel und erklärte weiter:



„Eine DM hat aber eigene Regeln und im Schüler-Bereich gibt es regelmäßig Überraschungen und Athleten setzen sich durch, die die Betreuer nicht auf der Rechnung hatten.“

Auch die St. Wendeler Teilnehmer waren dem ausgesetzt. Julian, letztes Jahr deutscher Meister bei den U 12, musste dieses Jahr in einer neuen Altersklasse U 14 starten, dies bringt wieder Unsicherheiten mit sich. So verlor er seinen Auftaktkampf im Einzel mit 3:2 und war sehr enttäuscht. Diese Enttäuschung stach ihn aber an, dass er im Team Bremerhaven - St. Wendel top war und die Jungs sich mit dem deutschen Meistertitel belohnten.

Mit den Underdog - Rollen gingen Joscha Müller, Elias Müller, Keano Reingold, Alexander u. Sofia Ulbrich in der Bielefelder Seidensticker-Halle an den Start. Joscha startete zum ersten Mal bei den U12 -32 kg auf einer DM und kam leider nicht über die erste Runde hinaus. Bei den anderen lief es besser. Alle gewannen ihre ersten beiden Kämpfe, doch im dritten Kampf war dann auch, trotz top Leistung, für Alexander und Sofia Schluss. Elias und Keano schafften es bis ins Halbfinale um den Einzug ins Finale, doch beide Kämpfer verloren hier äußerst knapp. Somit blieb ihnen nur das kleine Finale um Platz drei. Elias konnte seinen Kampf um Platz drei überzeugend gewinnen, Keano musste sich nach der Kampfzeit mit einem unentschieden 1:1 begnügen. Doch da sein Gegner den ersten Punkt gesetzt hat, wird dieser Punkt bei unentschieden immer doppel gewertet, somit gewann sein Gegner die Begegnung.

Ein hervorragender Erfolg für die Karatenachwuchskämpfer des TV. St. Wendel und lässt auf eine tolle Zukunft hoffen.

Text & Bilder: Manfred Engel





# Amelie Herges gewinnt die Belgisch - Open

Mit 821 Meldungen aus 14 Nationen zählen die Belgian Open zu einem der großen internationalen Turniere im Karate-Kalender. Bereits seit mehreren Jahren reist der Verein TV. St. Wendel-Abt. Karate nach Liege ( Lüttich ) um sich mit der Konkurrenz aus ganz Europa zu messen. Der TV. St. Wendel hatte acht Sportler und Sportlerinnen gemeldet. Sofia Ulbrich, Elias Müller , Alexander Ulbrich, Keano Reingold starteten in der Klasse unter 14 Jahre, Silvana Sinner bei den unter 16 jährigen, Amelie Herges und Lara Klein bei den Junioren unter 18 Jahren , sowie beide in der Leistungsklasse , in der sie nächstes Jahr Starten müssen. Lukas Nagel war bei den Männern in der Leistungsklasse gemeldet, konnte aber wegen einer Trainingsverletzung von der Woche vorher nicht starten.

Den Turnierauftritt gestaltete Sofia Ulbrich in der stark besetzten Kategorie Kumite weiblich U14 -43kg. Nach einem Auftakt nach Maß mit 9:1 gegen die Belgierin Karmouni, verlor sie leider unglücklich den zweiten Kampf 2:1 und war somit ausgeschieden. Die beiden Jungs Elias U14 +50 Kg und Alexander U14 -50kg gewannen ihre ersten 3 und standen beide im Halbfinale. Hier wurde leider Alexander wegen Kontakt disqualifiziert und Elias verlor gegen den späteren Turniersieger 6:1 klar. Beide konnten sich aber für ihre starke Leistung nicht belohnen, da beide Ihren Kampf um Platz drei verloren und nicht auf dem Podium standen.

Dann startete Amelie Herges in der Leistungsklasse -50 Kg, hier konnte sie sich durchsetzen und stand im Halbfinale der Portugiesin Huares gegenüber. Diesen Kampf verlor sie knapp mit 2:1, konnte sich aber noch den dritten Platz durch einen Top Kampf sichern.

Somit war sie nun heiß auf ihren Start in der Klasse U18 bis +48 Kg. Angespornt aus der Leistungsklasse setzte sie sich problemlos durch bis ins Finale.

Dort wartet ihre langjährige Konkurrentin aus Holland Cassee Merel vom Karateclub Haarlem. Amelie konnte leider noch nie gegen Merel gewinnen, doch heute war ihr Tag und sie kämpfte technisch so stark das Merel keine Chance hatte und 10:1 verlor. Die



Freude über den Sieg war riesengroß für alle Beteiligten.

Silvana Sinner, Keano Reingold und Lara Klein gelangten nicht über die Vorrunden hinaus, sammelten aber wertvolle weitere Erfahrungen gegen internationale Konkurrenz.

**Text & Bilder:** Manfred Engel

## Tolle Erfolge beim 9. internationalen Barbarossa-Cup

637 Starter von 57 Vereinen aus Luxemburg, Belgien und Deutschland reisten nach Kaiserlautern um sich im Rahmen des 9. Barbarossa-Cups am Samstag, den 4. März zu messen.

Für den Karate Verein des TV. St. Wendel ist die Teilnahme der vom Budokan Kaiserslautern ausgerichteten Meisterschaft bereits erfolgreiche Tradition. Auch bei der diesjährigen Veranstaltung gehörte der St. Wendeler Nachwuchs zum Nonplusultra der angetretenen Karateka.

Insgesamt qualifizierten sich mit Julian Hadizadeh Einzel und Team, Elias Müller, Amelie Herges, Lukas Nagel gleich vier St. Wendeler Athleten/innen für die Finalbegegnungen. Alle vier schafften den Sprung auf den obersten Podestplatz, präsentierten sich mit hervorragendem Timing und Ausnahme - Techniken. Julian Hadizadeh im Einzel und im Team des Saarkaders.

Alle weiteren St. Wendeler Starterinnen und Starter zeigten ebenfalls tollen Einsatz, verpassten aber leider in einem teilweise sehr starken Starterfeld den Schritt bis zu den Medaillenplätzen.

Eine Top Leistung unserer Sportler und Sportlerinnen.

<b>Julian Hadizadeh</b>	Kata Schüler	U 14		<b>Gold</b>
<b>Julian Hadizadeh</b>	Kata-Team			<b>Gold</b>
<b>Elias Müller</b>	Kumite Schüler	U 14	- 53 Kg	<b>Gold</b>
<b>Amelie Herges</b>	Junioren	U18	- 48 Kg / - 53 Kg	<b>Gold</b>
<b>Lukas Nagel</b>		U 21	- 60 Kg / - 67 Kg	<b>Gold</b>
<b>Lara Klein</b>	Junioren	U 18	- 58 Kg / +58 Kg	<b>Bronze</b>
<b>Heidi Schuh</b>	Jugend	U 16	+48 Kg	<b>Bronze</b>
<b>Alexander Ulbrich</b>	Schüler	U 14	- 45 Kg	<b>Bronze</b>
<b>Sofia Ulbrich</b>	Schüler	U 14	- 43 Kg	<b>Bronze</b>
<b>Maximilian Hentschel</b>	Kata	U 11		<b>Bronze</b>
<b>Keano Reingold</b>	Schüler	U 14	- 38 Kg	<b>5. Platz</b>
<b>Silvana Sinner</b>	Jugend	U16	+48 Kg	<b>5. Platz</b>
<b>Maurice Willems</b>	Schüler	U14	- 53 Kg	<b>5. Platz</b>
<b>Jörn Keller</b>	Schüler	U 14	- 45 Kg	<b>5. Platz</b>



Ein Dankeschön an die Trainer, Betreuer und Eltern für Ihren Einsatz. Auch für die nichtplatzierten Sportler/innen, denn auch sie haben gewonnen, weil sie sich der Herausforderung gestellt haben.

Ein Dankeschön auch an den Landestrainer Kata Arthur Hannibal für die Kata-vorbereitung.

**Text & Bilder:** Manfred Engel





## Erfolgreicher Jahresabschluß in Maastricht

### Vier St. Wendler Sportler/innen im Finale ...

Sittard (Holland): Das letzte Karate-Turnier der Saison 2017, die Maastrichts Open, war ein Stell-dich-ein des who is who im Karatesport. Die neuen Jugend- und Juniorenweltmeister/innen, Vizeweltmeister/innen, die Nationalteams von Holland und Belgien und Top Athleten aus 12 Nationen gingen hier auf die Matte. Insgesamt waren für das Turnier 589 Athleten/innen gemeldet. Auch sieben Sportler/innen des TV. St. Wendel, Abt. Karate nahmen am Turnier teil. Es sollte für die St. Wendeler ein schöner Abschluss für ein sehr erfolgreiches Jahr sein. Bei den Schülern starteten Keano Reingold, Alexander Ulbrich, Sofia Ulbrich und Elias Müller, in der Klasse Junioren Amelie Herges und Lara Klein, sowie Lukas Nagel bei den Herren U21.

Das Turnier startet am Morgen mit den Schülern und begann für die St. Wendeler schon furios, weil im ersten Kampf Elias Müller den Favoriten des Turnieres besiegen konnte. Danach machte er einen glatten Durchmarsch bis ins Finale, ohne einen Punkt abzugeben. Hier verlor er unglücklich 4:3 nach einer 3:0 Führung. In dieser Gruppe konnte Alexander Ulbrich den 7. Platz erreichen. Für Keano und Sofia war trotz guter Leistung, in der Vorrunde leider schon Schluss. Angespornt von dem Erfolg der Schüler gingen am Nachmittag Lukas, Lara und Amelie an den Start. Lukas musste als Erster starten und hatte wohl den schwersten Pool, umso konzentrierter ging er in den Kampf und konnte sofort ein Zeichen setzen. Er gewann eindrucksvoll vor Ende der Kampfzeit mit 8:0. Danach wartete zunächst ein holländischer, dann ein belgischer Nationalkämpfer auf ihn. Doch auch ihnen gelang es nicht, ihn aufzuhalten und er erreichte das Finale. Auch Amelie zeigte die gewohnt gute Leistung, lies ihren Gegnerinnen keine Chance und zog ebenso ins Finale. Lara merkte man nun den Druck an den sie verspürte durch die Erfolge von Lukas und Amelie. Dazu kam noch das ihre holländische Gegenerin unberechtigt eine 3 Punkte Wertung bekam und sie diesen Vorsprung aufholen musste. Dies gelang ihr erst ,quasi zur Nervenbelastung ihres Trainers Manfred Engel, mit dem Schusssignal und sie konnte 4:3 gewinnen. Danach konnte sie auch ohne Probleme ins Finale ziehen.







Kurzum ein Top Tag für die Karatekämpfer/innen des TV. St. Wendel. Bis alle Kämpfe in den Klassen des Turniers abgeschlossen waren, mussten die Drei auf Ihre Finalkämpfe 3 Stunden warten. So ging bei ihnen die Konzentration runter und sie konnten die Anspannung nicht aufrecht halten. Und alle Drei verloren ihre Finalkämpfe. Amelie gegen die Russin 0:2 – Lara gegen die Holländische Meisterin 0:1 – Lukas gegen den Belgischen Meister 2:5. Dennoch, die 7 Sportler/innen fuhren mit vier Platzierungen und Pokalen nach Hause. Eine schöne Krönung des Turnierjahr 2017.

Text & Bilder: Manfred Engel



## Elias Müller gewinnt 13. internationalen MilonCup in Luxembourg

Am 13. & 14. Januar fand in Luxembourg der 13. Internationale Milon-Cup statt. Insgesamt waren 634 Athleten/innen auf dem Turnier am Start und davon auch 8 Sportler/innen aus St. Wendel. Der Trainer Manfred Engel erklärte: Dieses Jahr beginnt die neue Wettkampfsaison sehr früh, weil in diesem Jahr die WM, sowie die EM stattfinden und somit die DM aus Termingründen 14 Tage vorverlegt wurde. Wir wollen mal schauen ob wir die Mentaleinstellung und Leistung vom letzten Jahr über die Winterpause mitnehmen konnten.

Für St. Wendel waren gemeldet : Amelie Herges, Lara Klein, Elias Müller, Sofia u. Alexander Ulbrich, Keanu Reingold, Maximilian Hentschel, Joscha Müller. Nach guten Kämpfen, aber leider nicht so guten Schiedsrichterleistungen, konnten sich die St. Wendeler wiederum durchsetzen.

Elias Müller setzte sich in seiner Klasse U14 +50 Kg durch und wurde Sieger. Amelie und Alexander wurden durch fragwürdige Schiedsrichterleistung im Halbfinale gestoppt, konnten sich aber im kleinen Finale durchsetzen und erreichte in ihren Klassen den 3. Platz. Erstaunlich war Maximilian Hentschel der nun auch auf einem internationalen Turnier ins Halbfinale kam, sich jedoch leider nicht durchsetzen konnte und auch den Kampf um Platz 3 verlor. Trotzdem eine tol-



le Leistung des 10 jährigen Maxi. Manfred Engel: Ich bin sehr zufrieden mit meinen Sportler/innen. Es gibt noch einige Punkte die wir besprechen müssen, auch noch einige Dinge technisch verbessern. Dabei aber aufpassen das wir nicht zu früh schon in top Form sind, bei der DM keine Power mehr da ist und nichts mehr läuft.

Text & Bilder: Manfred Engel



Detlef Herbst 7. DAN



Bernhard Milner 9. DAN



Tim Milner 4. DAN



Marcus Gutzmer 6. DAN

# 9. Kleinblittersdorfer KATA -

auch die letztjährige Auflage des Kleinblittersdorfer KATA - Marathon begeisterte wieder viele Teilnehmer aus ganz Deutschland und Frankreich.

Etwas später als sonst, fand am Samstag dem 01. April 2017 in der Spiel- und Sporthalle Kleinblittersdorf der 9. Kleinblittersdorfer KataMarathon statt. Die Sporthalle in der Wintringer Straße (die Kleinblittersdorfer kennen den Ort als Sporthalle neben „Da Pino“) füllte sich mit Karateka aus dem Saarland, Frankreich und vielen Bundesländern. Die Karateabteilung richtete zum 9. Mal dieses Karateereignis aus.

Auch 2017 reisten die vier Sensei (Meister) aus Bochum, Lich und Kaiserslautern an. Jeder ein Kata-Spezialist und mit viel Wissen, das weitergeben werden will, bestückt.

Dies waren: Bernhard Milner (9. DAN und Stilrichtungsreferent Shotokan im Deutschen Karate Verband aus Bochum), Detlef Herbst (7. DAN und Landestrainer Kata in NRW aus Lich) Marcus Gutzmer (6. DAN und Landestrainer Kata RPF aus Kaiserslautern) und Tim Milner (4. DAN, Landestrainer Kumite in NRW aus Bochum).

Nach einem gemeinsamen 15 minütigen Aufwärm-





# Marathon

training wurden in 3 Gruppen in 6 Einheiten von jeweils einer Stunde die Katas (Kata - Bewegungsablauf in verschiedene Richtungen, der einen Kampf gegen imaginäre Gegner symbolisiert) geübt.

Die erfahrenen Karatekas, aber auch die Anfänger konnten mit viel Spaß, aber auch dem notwendigen Ernst und Ehrgeiz, insgesamt 18 verschiedene Katas entweder ganz neu erlernen oder vorhandene Kenntnisse weiter vertiefen und so ein gewaltiges Trainingspensum buchstäblich einen Marathon bewältigen.

Für die Trainer und Interessierten, gab es wieder eine Sondereinheit „Teach the Trainer“ in der angrenzenden Schulturnhalle. Auch diese Einheit wurde gut angenommen und brachte die Teilnehmer ein Stück weiter auf ihrem Weg des Karate.

Wie immer wurde während der gesamten Veranstaltung für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Für die Kuchen- und Salatspender möchte die Karateabteilung des TV Kleinblittersdorf e.V. sich auf diesem Weg herzlich bedanken.

Bilder & Text: Christoph von Oetinger





## 4. Kobudo-Lehrgang mit Dr. Claus W. Fröhlich in Kleinblittersdorf

Am 25.11.2017 fand der 4. Matayoshi-Kobudo-Lehrgang in Kleinblittersdorf statt.

Hierfür ist Claus Fröhlich aus Landsberg am Lech angereist. Claus ist Träger des 3.Dan Matayoshi-Kobudo und des 5. Dan Karate. Er kam in Begleitung von Julia Kienzl 1.Dan Matayoshi-Kobudo.

Der Lehrgang fand in der Schulturnhalle Kleinblittersdorf statt. Über 4 Stunden wurde mit Bo, Tonfa und Sai in 2 Gruppen trainiert. So konnte jeder, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, dass für ihn geeignete Training erhalten.

Begonnen wurde mit der Grundschule, mit dem Bo (Langstock ca. 185 bis 195 cm). Anschließend wurden mit dem Bo die erlernten Angriffe und Abwehrtechniken als Partnerübung vertieft.





Nach einer kurzen Mittagspause übten die Anfänger mit dem Tonfa (ähnlich dem Einsatzstock der Polizei) und die Fortgeschrittenen mit den Sai (Dreizack-Gabel). Auch hier wurde nach der Grundschule das Partnertraining in der Form Bo gegen Sai geübt.

Die Teilnehmer hatten einen Tag mit vielen neuen Erfahrungen und Spaß.

Ich als Ausrichter und Teilnehmer, bedanke mich bei Claus und Julia und freue mich auf den nächsten Matayoshi-Kobudo-Lehrgang in Kleinblittersdorf.

**Text und Bilder:** Christoph von Oetinger





### 3. Verbands- und stiloffener Lehrgang mit Markus Gutzmer & Michael Loch

Am Samstag den 16.12.2017 fand zum dritten Mal ein verbands- und stiloffener Lehrgang mit anschließenden Kyu- sowie Dan-Prüfungen in Emmersweiler statt. Wie auch in den Jahren zuvor wurden die beiden Trainingseinheiten von Michael Loch (5. Dan) und Markus Gutzmer (6. Dan) geleitet.

Auch dieses Jahr begeisterten sich zahlreiche Sportler für die abwechslungsreichen Trainingsinhalte und -methoden von Markus und Michael. Während Michael in seinem Training den Fokus auf Timing, Rhythmus und Distanz bei den verschiedenen Kumiteformen legte, forderte Markus im Rahmen seines Kata-/Grundschultrainings die Sportler durch anspruchsvolle Technik- und Schritt-kombinationen. Hierbei waren beide Trainingseinheiten für Kinder wie für Erwachsene gleichermaßen herausfordernd und unterhaltsam.

Im Anschluss an den kräftezehrenden Lehrgang entschieden sich 25 Sportler für die Teilnahme an Gürtelprüfungen (darunter 19 Dan- und 6- Kyu-Prüfungen).

Wir bedanken uns herzlichst bei Markus und Michael für ihr Engagement und ihr Durchhaltevermögen bei den Gürtelprüfungen und freuen uns auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr!

Ein weiterer Dank geht an die zahlreichen Helfer und Organisatoren, die alle Teilnehmer in den Pausen mit Essen und Getränken versorgten und durch Ihre Unterstützung diesen Lehrgang somit erst ermöglicht haben. Zu guter Letzt möchten wir allen Sportlern zu ihrer bestandenen Prüfung gratulieren!





## Erfolgreicher Lehrgang und Dan-Prüfung in Friedrichsthal

Alle Jahre wieder ...

Es ist bereits Tradition, dass Sigi Wolf, 9. Dan, nach Friedrichsthal kommt und für den Verein KC Asahi Friedrichsthal einen SV Lehrgang abhält.

So fand auch am 02. Dezember 2017 in der Turnhalle der Bismarckschule der Lehrgang mit einer bundesweiten Danprüfung im stilofenen Karate wieder statt

Mit rund 60 Teilnehmern war der Lehrgang gut besucht.

Im Anschluss an den Lehrgang fand die Dan-Prüfung statt.

Insgesamt 9 Prüflinge stellten sich den Prüfern

Siegfried Wolf (9. Dan), Manfred Engel (6. Dan) und Günter Gard (6. Dan).

Unter den Teilnehmern zeigten auch vier Karateka aus unserem Verein ihr Können und überzeugten mit den gezeigten Leistungen das Prüfungskomitee.

Alle 9 Prüflinge bestanden die Prüfung.

Die Prüfung haben bestanden:

Andreas Behr	<b>2. Dan</b> , Karateclub Asahi Friedrichsthal
Marc Rommelfanger	<b>2. Dan</b> , TV St. Wendel
Sascha Klengel	<b>3. Dan</b> , TSV Dagersheim
Harald Sabert	<b>3. Dan</b> , Karateclub Asahi Friedrichsthal
Julian Schichtel	<b>3. Dan</b> , Karateclub Asahi Friedrichsthal
Michael Klengel	<b>4. Dan</b> , TSV Dagersheim
Antonio Gaetani	<b>5. Dan</b> , Fitnesspark Wiesloch
Vladimir Jordanov	<b>5. Dan</b> , Bad Homburg
Dieter Klein	<b>5. Dan</b> , Karateclub Asahi Friedrichsthal

**Text & Bild:**

Manfred Engel & KC Asahi Friedrichsthal



## HOHE DAN PRÜFUNG IN SAARLOUIS

Am 11.06.2017 fand in Saarouis, die bis dahin höchste DAN Prüfung statt, die je im Saarland abgehalten wurde. Die Prüfung war ausgeschrieben bis zum 7. DAN. Dementsprechend von höchstem Niveau und Qualität war auch die Auswahl der Prüfer.

Als Prüfer standen zur Verfügung :

Hanshi Fritz Nöpel	<b>10. DAN</b>
Jamal Measara	<b>9. DAN</b>
Achim Keller	<b>8. DAN</b>

Angemeldet zur Prüfung, hatten sich 15 Sportler aus dem Saarland und anderen Bundesländern. Nach ca. 4 Stunden Prüfung konnten die Prüfer allen Teilnehmern die freudige Nachricht mitteilen, dass alle bestanden hatten.

Die Prüfer lobten die Teilnehmer für ihre gezeigten Leistungen und ihren Einsatz.

Herzlichen Glückwunsch  
nochmal an alle zur bestandenen  
Prüfung.

Julius Haub

Folgende Sportler haben ihre Prüfung bestanden :

Zum <b>1. DAN</b> :	
Matthias Reiplinger	Karate Zentrum Saarouis e.V.
Alexandra Zell	Karate Zentrum Saarouis e.V.

Zum <b>2. DAN</b> :	
Holger Arweiler	TSV Löwenstein
Alexander Simon	Karate Zentrum Saarouis e.V.
Markus Thieser	Karate Zentrum Saarouis e.V.

Zum <b>3. DAN</b> :	
Antonio Garcia Rodriguez	1.Karate-Dojo Obertshausen e.V.
Klaus Joha	1.Karate-Dojo Obertshausen e.V.
Christina Ney	Bushido Bous
Bernhard Schmidt	1.Karate-Dojo Obertshausen e.V.
Michael Väth	1.Karate-Dojo Obertshausen e.V.

Zum <b>5. DAN</b> :	
Timo Gißler	Karate-Do Lahr e.V.
Christoph von Oettinger	TV Kleinblittersdorf e.V. Karate

Zum <b>6. DAN</b> :	
Michael Gißler	Karate-Do Lahr e.V.
Julius Haub	Karate Zentrum Saarouis e.V.
Horst Wittig	1.Karate-Dojo Obertshausen e.V.







## SKV-Jugendreferentin Christina Georges hat nun auch die Soundkarate-Lizenz

Am Samstag (09.12.2017) absolvierte Christina Georges die eintägige Ausbildung des DKV zur Soundkarate-Trainerin.

Unter der Leitung des Bundesreferenten für Soundkarate, Christian Grüner, fand in dessen Dojo in Mayen am Morgen die theoretische Ausbildung statt.

Nach der Mittagspause stand dann die praktische Umsetzung auf dem Programm.

Abschließend leitete jeder der teilnehmenden TrainerInnen eine Lehrprobe mit eingeladenen Karatekids vom Mayener Karatedojo Sen5.

Mit Manfred Schlicher engagieren sich von nun an zwei lizenzierte Soundkarate-Trainer im Karatezentrum Bushido Heiligenwald e.V.!

**Text & Bilder:** Christina Georges



## Zwei neue B-Trainer beim Karatezentrum Bushido Heiligenwald e.V.



Seit November letzten Jahres absolvierten Christina Georges und Jan Schmeer mit 10 weiteren Teilnehmern die Ausbildung zum lizenzierten B-Trainer beim Saarländischen Karate Verband.

Geleitet wurde die Ausbildung vom Lehrreferenten des Verbandes, Manfred Schlicher. An insgesamt 5 Wochenenden trafen sich die Lehrlinge gemeinsam mit 7 weiteren Anwärtern der C-Trainer-Lizenz.

Die Prüflinge absolvierten am Ende der Ausbildung eine schriftliche Hausarbeit, eine schriftliche Klausur und eine praktische Prüfung.

Wir gratulieren Christina Georges und Jan Schmeer zur erfolgreichen Prüfung und freuen uns, nun zwei weitere lizenzierte B-Trainer für den Bereich Leistungssport in unserem Verein zu haben!



## Impressionen vom **35.** Intensivlehrgang in Lebach

Jiin und Meikyo von Mittwoch bis Sonntag!  
81 Katas am Samstag!  
Ablauf, Rhythmus, Timing und Bunkai!  
Konzentration und Zanshin!  
Treffen der Generationen!  
Sehr erfolgreiche Kyu- und Dan-Prüfungen!  
Entspannte Lehrgangsteilnehmer/innen!  
Ein begeisterter Lehrgangleiter über die  
Trainingsfortschritte!  
Das ist die Zusammenfassung von  
Roman Adam über den 35. Shotokan  
Intensivlehrgang in Lebach!

*Und ein Teilnehmer berichtet von  
klaren Spiegeln, Gnade  
und Unterstützung*

Es war schon eine Freude, als der jährliche  
Intensivlehrgang in Lebach näherkam.  
Obwohl erst unser zweiter Lehrgang  
insgesamt in unserem Karateleben, war  
klar, dass wir viel lernen würden (mehr als  
ein Anfänger speichern kann) und auch  
viel Schwitzen würden – und wenn nichts  
weh tut nach den Tagen, dann haben wir  
was falsch gemacht und nicht tief genug  
gestanden



Dennoch war von Anfang an klar, dass  
wir „Gelbgurte“ dieses Jahr das volle  
Programm durchziehen werden und beide  
Lehrgangs-Katas Ji'in und Meikyo trainieren.  
Hochmotiviert gingen wir ans Werk. Das  
Wetter war während des Lehrgangs nicht  
übermäßig heiß, die Temperaturen in der  
Halle und in unseren Körpern stiegen aber  
täglich – oder war das nur ein Gefühl?  
Um es auf den Punkt zu bringen –  
es war großartig – wieder.  
Roman Adam hat uns an so vielen Stellen  
neuerlich so vieles beizubringen versucht,  
dass wir gar nicht so schnell auf unseren  
mental Notizzetteln mitschreiben  
konnten. Schnell... langsam... viel Kraft...



wenig Kraft und über allem der Hüfteinsatz und das Wischen... wir hatten selten das Gefühl, dass die Zeit so schnell vorbei ging. Doch um bei der Wahrheit zu bleiben, muss auch erwähnt werden,

dass jeden Tag gegen 20:30 Uhr – also kurz vor Abschluss des Lehrgangstages – die Komplexität der Katas ihren „Gelbgurttribut“ forderte und vor allem im Kopf ein dumpfes Brummen einsetzte, dass die Schrift auf den Notizzetteln verwischte und die Aufnahmekapazität sichtbar erreicht war. Auch das ist Karate, wie wir erfahren haben und wissen – der Weg, auf dem wir erst die allerersten Schritte gemacht haben und von dem wir noch nicht sagen können, wohin er uns führt. Die Katas Ji'in und Meikyo waren insofern perfekt gewählt, als dass die Übersetzungen sagen, dass wir uns stets selbst beobachten und verbessern können und noch viel Gnade und Unterstützung brauchen werden, um auf unserem Weg weiterzukommen (bitte das Augenzwinkern des Autors zur Kenntnis nehmen).

Abschließend ein riesengroßer Dank an Sensei Roman Adam für einen weiteren großartigen Lehrgang in Lebach, verbunden mit Hoffnung auf noch viele folgende.

*Gerhard*

**Bilder:** Roman Adam  
**Text:** Gerhard & Roman Adam





# Kyu-Prüfung im Päd-Ka

(Pädagogisches Karate für Menschen mit Handicap)

Beim TV Ludweiler Abt. Karate gibt es seit 2,5 Jahren Karate speziell für Menschen mit Handicap, Päd-Ka.

Das Training wird geleitet von dem Arbeitspädagogen Gottfried Graebner (7DAN)

Schwerpunkte in diesem Karate-Training sind in erster Linie die Steigerung der Leistungsfähigkeit, aber auch um einen Ausgleich zur Bewegungsarmut zu schaffen.

Wie jeder Sport dient auch Päd-Ka der Gesundheitsvorsorge, soziale Kompetenz und Förderung gesellschaftlich benachteiligter Gruppen.



**Gottfried Graebner erklärt Eltern und Betreuern den Ablauf der Prüfung**

**Zunächst wurde das Aufwärmtraining und Koordinationstraining im Päd-Ka gezeigt.**

**Danach folgte das Grundschultraining, dass jeder der Teilnehmer nach seinen eigenen körperlichen und geistigen Möglichkeiten bestens meisterte.**

**Direkt im Anschluss wurde von den behinderten Teilnehmern die Kata gezeigt.**



Koordination und Konzentration stehen in diesem Training an erster Stelle, aber auch Stressabbau und Selbstverteidigung werden nicht vernachlässigt.

Der Sport kann sowohl mit körperlicher sowie geistiger Behinderung und Rollstuhlfahrern ausgeübt werden.

Im Mittelpunkt des Trainings steht natürlich der Spaß.





Am Dienstag, 27. Juni 2017 konnten nun 5 Mitglieder des Päd-Ka-Trainings erfolgreich die Prüfung zum gelben Gürtel ablegen.

Die Bewohner der Lebenshilfe Püttlingen wurden von der Lebenshilfe und ihren Betreuern gebracht.

Dafür einen herzlichen Dank an Natascha Bauer und Doris Bennoit der Lebenshilfe Obere Saar e.V. Zweigstelle Püttlingen.

Die anderen Teilnehmer kamen mit ihren Eltern.

Alle 5 Prüflinge konnten sich am Ende über eine gelungene Prüfung freuen und bekamen eine Urkunde sowie ihren gelben Gürtel überreicht.



Päd-Ka mit Trainer Gottfried Graebner, Uli Nagel (SKV) & Natascha Bauer (Lebenshilfe)

Bilder & Text: TV Ludweiler Abt Karate

## Päd-Ka zu Gast bei der Lebenshilfe Saarwellingen

Die Päd-Ka Gruppe (pädagogisches Karate für Menschen mit Handicap) des TV Ludweiler Abt Karate wurde am 11. Juni zum Sommerfest der Lebenshilfe Saarwellingen herzlich eingeladen.

Bei einer Vorführung konnten die Teilnehmer ihr Können zeigen.

Zunächst wurde ein kleiner Ausschnitt aus dem Training mit Konzentration, Koordination und Lockerungsübungen gezeigt.

Danach folgte ein kleiner Ausschnitt aus dem Grundschultraining.

Spaß hatten alle nicht nur bei der Vorführung, sondern auch beim späteren gemeinsamen Beisammensein.



Alle Teilnehmer der Vorführung mit Trainer Gottfried Graebner



# Karate in Mali



Wie ich bereits vor mehreren Jahren berichtet habe, besteht zwischen der Gemeinde Bous, der französischen Stadt Quetigny und der Stadt Koulikoro im afrikanischen Mali seit fast 30 Jahren eine Städtepartnerschaft. Bedingt durch die kritische Sicherheitslage in Mali sind jedoch die Besuche in Afrika in den letzten Jahren nur eingeschränkt möglich gewesen. Flankiert mit hohen Sicherheitsmaßnahmen begab sich im Herbst des vergangenen Jahres wieder eine Deutsch-Französische Delegation aus Quetigny und Bous nach Koulikoro.

Bereits bei meinen Aufenthalten vor acht und sechs Jahren hatte ich dort eine Karategruppe, die Shotokan betreibt, besucht und war gespannt, wie es den Sportkameraden zwischenzeitlich ergangen ist. Da die Kommunikation in Mali nicht erst in Zeiten des Mobilfunks enorm schnell und wirkungsvoll funktioniert, konnte ich auch rasch die Trainingszeiten ausfindig machen und den Trainer Alou Diarra, den ich von den vorherigen Aufenthalten kenne, aufsuchen. Trainiert wird in Koulikoro immer noch im Freien auf einem Betonboden. Dies tut jedoch der Begeisterung der Sportler keinen Abbruch. Da wir dem Training mit der ganzen Delegation einschließlich des Bürgermeisters von Koulikoro beiwohnten, wurde uns spontan eine Demonstration der Leistungsfähigkeit der Karategruppe dargeboten. Katas wie die Gojushiho Sho und spektakuläre Freikampfübungen waren kein Problem.



Hierbei konnten insbesondere die Präzision und die Athletik der Teilnehmer beeindrucken.

Bei unserem Besuch wurde der Karategruppe noch eine gute Nachricht überbracht: Koulikoro ist Sitz des Deutschen Bundeswehrkontingentes in Mali. Die Bundeswehr wird in Koulikoro eine kleine Turnhalle bauen, die dann auch von den Karateka mitgenutzt werden kann. Dies stellt gegenüber der jetzigen Trainingssituation eine enorme Verbesserung dar.

**Bericht & Bilder:** Stefan Louis



## Gottfried Gräbner

„konnte Jugend begeistern andere auf's Kreuz zu legen.“

Im Rahmen des Neujahrsempfangs der CDU-Fraktion im Regionalverband ist es seit über zwei Jahrzehnten eine traditionelle Praxis ehrenamtlich Engagierte auszuzeichnen. Manfred Maurer, heutiger erster ehrenamtlicher Beigeordneter im Regionalverband Saarbrücken, hat von Anfang an die Aufgabe übernommen die Attribute der zu Ehrenden in kurzweiliger Form vorzutragen, so auch beim diesjährigen Neujahrsempfang, wo insbesondere das Engagement für Jugend gefragt war. Insgesamt sei es wichtig, so Manfred Maurer die „kleinen Helden des Alltags“ einmal ins Rampenlicht zu stellen, denn ohne die vielen Ehrenamtlichen wäre unsere Gesellschaft ein gutes Stück ärmer. Unter den Geehrten war auch

Gottfried Gräbner der sich im TV Völklingen-Ludweiler als dortiger Übungsleiter für Karate mit Herzblut einbringt, so Manfred Maurer, um andere auf's Kreuz zu legen. Als Trainer und hoher Danträger mit

der sozialpädagogischen Zusatzausbildung sprach der Laudator ihm sehr gute Voraussetzungen zu. Besonders für sein großes Arbeitsspektrum zu dem auch Menschen mit Handicaps gehören. Seit 1982 unterrichtet Gottfried Gräbner „Shotokan-Karate“. Dass Gottfried Gräbner auch Schwerstbehinderte bis zum „schwarzen Gürtel“ führte kommentierte Manfred Maurer mit vorbildlichem Einsatz für die Jugendlichen die sich bei ihm gut aufgehoben fühlen dürfen. Auf Vorschlag von Bernd Bohner CDU Ludweiler und Peter Walz CDU-Regionalverband wurde vor diesem Hintergrund Herr Gottfried Gräbner zur Ehrung bedacht. Gut begründet wurde von Minister Stephan Toscani diese Ehrung gerne vollzogen.



## Roman Adam besteht Prüfung zum 7. DAN

Im Anschluss an das Shotokan- Danshakai am 14. Oktober 2017 in Lich, legte Roman Adam die Prüfung zum 7. DAN ab.

SKV Präsident Stefan Louis gratulierte im Namen des Saarländischen Karateverband Roman Adam im Rahmen des Shotokan-Training mit Dan-Prüfung am 02.12.2017 in Bous und überreichte ihm ein Präsent.



### und Roman Adam selbst ...

gratuliert ganz herzlich den Prüflingen in Bous zur bestandenen Shotokan-Dan-Prüfung!

Wie man auf den Bildern sieht, haben Gottfried und ich schon während des Trainings vor der Prüfung ein wachsames Auge auf unsere Kandidaten.

Übrigens: Was so lustig aussieht, sind in Wirklichkeit sehr anspruchsvolle Koordinationsübungen für Fußtechniken. Gewichtsverlagerungen sind halt nicht so einfach wie Power aus der Schulter! Sicher werden wir wohl noch genauer auf die Feinkoordination von Mae-Geri, Ushiro-Geri usw. eingehen.

Wir freuen uns schon auf die kommenden Trainingseinheiten!

*Gottfried und Roman*







... und verleiht selbst  
nach erfolgreichen  
Prüfungen,  
viele neue  
DAN Grade



## Die Bundesgeschäftsstelle des DKV informiert über Änderungen in Ordnungen und Satzung

Die Bundesversammlung hat am 18.11.2017 in Berlin verschiedene Änderungen der Ordnungen und Satzung beschlossen:

unter anderem in:

**- Kosten- und Honorarordnung**

**- Beitrags- und Gebührenordnung**

**- Sportordnung**

hier beispielweise

### § 4.5 Kumite Einzel

§ 4.5.1 Frauen bzw. weibliche Jugend und Schülerinnen (Aufteilung in U12 und 14)

U14 Schüler A weiblich - 38 kg, - 44 kg, - 49 kg, + 49 kg

§ 4.5.2 Männer bzw. männliche Jugend und Schüler (Aufteilung in U12 und 14)

U14 Schüler männlich - 38 kg, - 44 kg, - 49 kg, + 49 kg

### § 4.6 Kumite Mannschaft

4.6.3 U 21 weiblich 3 Kämpferinnen bilden eine Mannschaft

4.6.4 U 21 männlich 3 Kämpfer bilden eine Mannschaft

**- Wettkampfregeln**

hier beispielweise

KATA - Artikel 5 Disqualifikation

9. Die Durchführung des Kataprocedere der Verbeugungen vor dem Katavortrag soll beinhalten, dass ein Nichtverbeugen innerhalb der Tatami und das Vergessen der Ansage des Namens der Kata zur Disqualifikation führt. Diese Regelung gilt für alle Kata-Kategorien (Einzel und Team) und Altersstufen.

**- Verfahrensordnung**

**- Ausbildungsordnung**

**- Satzung**

alle Änderungen sind nachzulesen unter:

<http://www.karate.de/medien/news-archiv/31524-die-bundesgeschaeftsstelle-informiert-aenderungn-in-ordnungen-und-satzungen>

# Selbstbehauptung und Selbstverteidigung *mit Karate*

Fortbildungen des DKV mit Lizenzverlängerung  
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

**Termine:** 23.-24.06.2018 **Meldeschluss: 20.04.2018**  
06.-07.10.2018 **Meldeschluss: 01.08.2018**

**Seminarzeiten:** Samstag 11.00 - 20.00 Uhr, Sonntag 09.00 - 14.00 Uhr

**Ort:** Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef

**Referenten:** Willm und Annett Wöllgens

## Inhalte

Grundtechniken der Selbstverteidigung, Typische Belästigungs- und Angriffsformen, Täter-Opfer-Psychologie, SV-Fitness, Trainingsplanung, Methodik und Didaktik, Rechtliche Aspekte

**Mitzubringen:** Sportkleidung oder Gi, Schreibbuntensilien

## Teilnehmerzahl:

Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt (Reihenfolge der Anmeldungen)

Mindesalter: 14 Jahre

Eine Teilnahme ist auch ohne DKV-Mitgliedschaft möglich

**Teilnahmegebühr:** 160 € für DKV-Mitglieder  
320 € für Teilnehmer ohne DKV-Mitgliedschaft  
(die Preise beinhalten keine Verpflegung und Übernachtung)

## Anmeldungen:

Die verbindliche Anmeldung bitte nur schriftlich mit dem offiziellen Anmeldebogen an: Heinke.Eltze@karate.de oder per Fax 02043-298813

Das Anmeldeformular kann unter <http://www.karate.de/ressorts/selbstverteidigung> heruntergeladen werden.

Dort sind auch weitere Informationen zu den Übernachtungs- und Verpflegungskosten aufgeführt.

## Lizenzverlängerung:

- Für SV-Lehrerinnen des DKV Stufen 1/2/3
- Für Gewaltschutztrainerinnen des DKV
- 16 LE für Trainerinnen Karate Breitensport A/B/C

Der Fortbildungsplan mit den konkreten Themen wird nach verbindlicher Anmeldung rechtzeitig vor Beginn der Fortbildung versandt.





## Der SKV bei der „3. Nacht des Sports“

Am Freitag, 05.05.2017, fand zum dritten Mal in Folge die Nacht des Sports an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken statt. Wie in den beiden vergangenen Jahren auch war das Karatezentrum Bushido Heiligenwald e.V. stellvertretend für den Saarländischen Karate Verband mit einem Informationsstand und Mitmachangebot Teil des Events.





Über 50 Sportarten konnten an diesem Tag ausprobiert werden, wobei die Nachfrage an unserem Stand sehr hoch war. Insbesondere die jüngeren Teilnehmer zeigten großes Interesse, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen sowie das Training an den Pratzern auszuprobieren. Wir bedanken uns bei allen Helfern vom Karatezentrum Bushido Heiligenwald für die gelungene Veranstaltung. Ein besonderer Dank ergeht an unsere jüngsten Sportler, die mit jeder Menge Engagement ihren Gleichaltrigen unsere Sportart näher brachten!

**Bilder & Text:** Christina Georges



## Frauenlehrgang des Saarländischen Karate Verbandes

Nach dem erfolgreichen Frauenlehrgang in 2016 organisierte die Frauenreferentin des Saarländischen Karate Verbandes, Anja Rietheimer, den Lehrgang für die saarländischen Karatefrauen auch im letzten Jahr.

So trafen sich am 18.11.2017 insgesamt 25 Frauen aus sieben Vereinen in der Sporthalle Saarwellingen, um gemeinsam drei Trainingseinheiten zu absolvieren.

Auch in 2017 wurde der Lehrgang von Christina Georges vom Karatezentrum Bushido Heiligenwald geleitet.

Der Morgen begann mit einer Einheit KaraFit, ein von Christina entwickeltes Training, das Karatetechniken mit Fitnesselementen vereint.

Nach einer kurzen Pause absolvierten die Teilnehmerinnen eine Kumite-Einheit mit dem Thema „Anwendungsformen eines Giaku-Zuki“.

Bei einem anschließenden Imbiss zur Mittagszeit hatten die Frauen Gelegenheit, sich über die Vereinsgrenze hinweg auszutauschen.

Als abschließende Einheit stand „Faszientraining und Entspannung“ auf dem Programm.

Auch in 2017 war es ein absolut gelungenes Event mit ganz schön viel Frauenpower!

Sicher findet auch im Spätherbst diesen Jahres ein Frauenlehrgang statt.

Informationen dazu werden rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlicht.



**Bilder & Text:** Christina Georges



## Alle Termine in der Übersicht

Sa. 17. 03. 2018  
**Kinderlehrgang  
 mit Christina Georges  
 in Orscholz**  
 siehe Anzeige Seite 55

Sa. 14. - 15. 04. 2018  
**Deutsche Meisterschaft  
 der Leistungsklasse &  
 Menschen mit Behinderung  
 in Coburg**

Mi. 03. 05. 2017  
**Mitgliederversammlung  
 des Verbandes  
 an der Landessportschule  
 in Saarbrücken**

Do. 10. - So. 13. 05. 2018  
**53. EM Senioren  
 in Novi Sad / Serbien**

Sa. 28. 04. 2018  
**SEAT-Zyroll Karate - Cup  
 in Saarwellingen**  
 siehe Ausschreibung Seite 43

Sa. 28. 04. 2018  
**5. Kobudo Lehrgang  
 in Kleinblittersdorf**  
 siehe Ausschreibung Seite 44

Sa. 12. 05. 2018  
**Jubiläumslehrgang  
 50 Jahre Karate - Volker Schwinn,  
 8. DAN  
 in Bous**  
 siehe Ausschreibung Seite 45

Sa. 26. 05. 2018  
**Ranglisteturnier  
 in Püttlingen**  
 Sa. 09. 06. 2018  
**Lehrgang mit  
 Hanshi Fritz Nöpel 10. DAN**  
 siehe Anzeige Seite 46

Sa. 02. - So. 03. 06. 2018  
**Deutsche Meisterschaft  
 Jugend/Junioren + U21  
 in Erfurt**

Fr. 22. 06. - So. 24. 06. 2018  
**Kinder- und Jugendfreizeit 2018  
 in der  
 Schaumberg - Jugendherberge  
 in Tholey**  
 siehe Anzeige Seite 56 - 58

Fr. 06. 06. - So. 10. 06. 2018  
**36. Intensivlehrgang  
 in Lebach**  
 siehe Anzeige Seite 47

Sa. 16. 06. 2018  
**5. Offene Saar-Masters  
 in Neunkirchen/Saar**

Sa. 08. 09. 2018  
**27. Int. Bambiniturnier und  
 Jugend Cup  
 in Bous**

Sa. 15. 09. 2018  
**Lehrgang mit Carlo Fugazza  
 in Saarlouis**  
 siehe Anzeige Seite 49

Sa. 15. 09. 2018  
**Saarlandmeisterschaft  
 der Schüler  
 in Schiffweiler**

Sa. 22. 09. 2018  
**Herbstauftakttraining  
 in Ottweiler**

Di. 06. - So. 11. 11. 2018  
**24. Weltmeisterschaft  
 der Senioren  
 in Madrid/ Spanien**

Sa. 10. - So. 11. 11. 2018  
**Deutsche Meisterschaft  
 der Schüler & Masterklasse  
 in Ilsenburg**

### Termine für den Landeskader 1. Halbjahr 2018

#### Kumite Jugend

**Wochenendmaßnahmen**  
 Landessportschule  
 Halle bei den Terminen beachten!

10. 03. 2018  
 10 - 17 Uhr  
 Halle 45

21. 04. 2018  
 10 - 17 Uhr  
 Halle 44

02. 06. 2018  
 10 - 14.30 Uhr  
 Halle 45

#### Kata

Landessportschule  
 Halle bei den Terminen beachten!

17. - 18. 03. 2018  
 Halle 45/40.2  
 ohne Übernachtung!

07. - 08. 04. 2018  
 Halle 45  
 ohne Übernachtung!

19. - 20. 05. 2018  
 Halle 45

02. - 03. 06. 2018  
 Halle 44

Die Lehrgänge beginnen jeweils  
 Samstags um 09.00 Uhr und  
 enden Sonntags um 12.00 Uhr

**Für Kaderathleten sind alle Maß-  
 nahmen Pflicht!**



Termine SHOTOKAN Grundlagentraining und Prüfungsvorbereitung des SKV 2017

Termin	Zeit	Ort	Halle	Trainer
14.01.2017	5. - 1. Kyu: 15.00 - 16.30h  DAN: 16.30 - 18.00h	Bous	Mühlenscheibhalle Auf der Mühlenscheib	Adam, Roman, Gräbner, Gottfried
25.02.2017		Bous	Mühlenscheibhalle Auf der Mühlenscheib	Adam, Roman, Gräbner, Gottfried
25.03.2017		Bous	Mühlenscheibhalle Auf der Mühlenscheib	Adam, Roman, Gräbner, Gottfried
22.04.2017		Bous	Mühlenscheibhalle Auf der Mühlenscheib	Adam, Roman, Gräbner, Gottfried
20.05.2017		Bous	Mühlenscheibhalle Auf der Mühlenscheib	Adam, Roman, Gräbner, Gottfried
24.06.2017		Bous	Mühlenscheibhalle Auf der Mühlenscheib	Adam, Roman, Gräbner, Gottfried
19.08.2017		Bous	Mühlenscheibhalle Auf der Mühlenscheib	Adam, Roman, Gräbner, Gottfried
16.09.2017		Bous	Mühlenscheibhalle Auf der Mühlenscheib	Adam, Roman, Gräbner, Gottfried
21.10.2017		Bous	Mühlenscheibhalle Auf der Mühlenscheib	Adam, Roman, Gräbner, Gottfried
18.11.2017		Bous	Mühlenscheibhalle Auf der Mühlenscheib	Adam, Roman, Gräbner, Gottfried
16.12.2017	Bous	Mühlenscheibhalle Auf der Mühlenscheib	Adam, Roman, Gräbner, Gottfried	





# Wir müssen wollen reden zuhören.

Jetzt  
genossenschaftlich  
beraten lassen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



Wir machen den Weg frei.

Ehrlich, verständlich und glaubwürdig: Willkommen bei der **Genossenschaftlichen Beratung** – der Finanzberatung, die erst zuhört und dann berät. Erreichen Sie Ihre Ziele und verwirklichen Sie Ihre Wünsche mit uns an Ihrer Seite. Was uns anders macht, erfahren Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder unter [www.vb-saarpfalz.de](http://www.vb-saarpfalz.de).



Volks- und RaiffeisenBank  
Saarpfalz eG



SHOTOKAN - KARATE Saarwellingen e.V.



## unsere Gast-Trainer 2018

in der Sport- u. Spielhalle „Am Schäferpfad“ in SAARWELLINGEN

# Tobias MELZER 3. DAN

SKV – Schulsportreferent

**19. März + 9. April + 14. Mai**

17:00 - 18:30 Uhr **Multimedia - Karate**  
18:30 - 20:00 Uhr **Kanku Sho / Unsu**  
20:15 - 21:45 Uhr **Kanku Dai / Gangaku**



#####



# Marcus GUTZMER 6. DAN

Landestrainer Rheinland-Pfalz KATA

**15. März + 14. Juni**

18:00 - 19:45 Uhr  
für Farbgurte bis 4. Kyu  
20:00 - 21:45 Uhr  
für Braungurte + DAN-Träger

**Lehrgangsgebühr je Einheit 5,00 €**  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Veranstalter : **Shotokan - Karate Saarwellingen e.V.**  
**Donaustraße 56 66793 SAARWELLINGEN**

INFO: Angelika Tel. 06838-83 668 Ernst 0170 230 16 13 [www.shotokan-karate-saarwellingen.de](http://www.shotokan-karate-saarwellingen.de)



## SHOTOKAN - KARATE SAARWELLINGEN e.V.

1973-2018 45 Jahre KARATE in Saarwellingen

Ausschreibung: 10. SEAT - KARATE - Cup 28. April 2018



### Nachwuchs Turnier

Altersgruppe bis 15 Jahren

Startgebühr je Disziplin 8,00 Euro

#### KATA

9. + 8. Kyu 7. + 6. Kyu die KATA zur letzten Gürtelprüfung Freie KATA

Vor- u. Hauptrunde

Finale

#### Kumite an den Bällen (ohne Schützer)

9. + 8. Kyu 7. + 6. Kyu Kampfzeit 30 Sekunden (Fällt eine Stange um ist der Kampf zu Ende!!)

**Die Aufteilung der Gruppen erfolgt je nach Teilnehmerstärke !!**

In der Vorrunde werden die Teilnehmer in Vierergruppen aufgeteilt, jeder Teilnehmer hat 3 Kämpfe. Die beiden Gruppenbesten erreichen die Hauptrunde. Die Hauptrunde wird ohne Trostrunde gekämpft, der dritte Platz wird ausgekämpft. Es ist der Kyu - Gürtel zu tragen.

Zeitplan: Beginn um 9:00 Uhr mit Kata, im Anschluss dann, Kumite an den Bällen.



### Jugend Cup

Die Aufteilung erfolgt nach dem Alter am Wettkampftag!

Startgebühr je Disziplin 12,00 Euro

#### KATA U10 \* U12 \* U14 \* U16

Beginn 14:00 Uhr

Aufteilung: Jungen und Mädchen, die Katas sind frei, keine direkte Wiederholung!

#### Kumite U10 \* U12 \* U14 \* U16 \* U18 \* U21 Beginn 15:30 Uhr

Aufteilung: Damen und Herren, in je zwei Gewichtsgruppen !

Bei zu geringer Teilnehmerzahl können Gruppen zusammengelegt werden.

Jeder Starter hat mindestens drei Kämpfe!! Kampfzeit 1:30 Min.

**Pflicht: Faustschutz + Gürtel in Rot/Blau; Schienbein- u. Fußschutz Farbe beliebig!!!  
Zahn-, Brust-, Tiefschutz, (Körperschutz wird empfohlen)**

### KATA Spezial

#### Teams Startgebühr 25,00 Euro

Beginn 11:30 Uhr

Die Teams können frei zusammengestellt sein, im Geschlecht sowie vom Alter!!

Die Aufteilung erfolgt in drei Altersgruppen! (Alter aller Teammitglieder zusammen)

Gr. A -50 Jahre Gr. B -70 Jahre Gr. C +70 Jahre

Jedes Team zeigt zwei Katas, eine mit Bunkai. Die Bewertung erfolgt im Punktsystem.

#### Einzel Startgebühr 12,00 Euro

Beginn 12:00 Uhr

U16 \* U21 \* U35 \* U50 \* U60 \* Ü60

Die Aufteilung erfolgt nach dem Alter am Wettkampftag !

Jeder Teilnehmer zeigt drei freie Katas, die Bewertung erfolgt im Punktsystem.

Die vier Besten einer Gruppe erreichen die Finalrunde, hier erfolgt die Bewertung im Flaggensystem. Im Finale können die Katas auch wiederholt werden!

Die Aufteilung in Frauen/Männer erfolgt je nach Gruppenstärke.

Wir bitten alle Teilnehmer, 30 Minuten vor dem Zeitplan, startfertig in der Halle zu sein, vielen Dank.

**Anmeldeformulare befinden sich, ab Januar, auf unserer Internetseite !**

**Änderungen vorbehalten !**

**Doppelstarts sind nicht möglich !**

Es kann Kata nur einmal gestartet werden, beim Nachwuchs Turnier oder Jugend Cup oder KATA Spezial. Ebenso, Kumite an den Bällen beim Nachwuchs Turnier oder Kumite beim Jugend Cup.

Startberechtigt sind nur Sportler mit gültigen **Karatepass** und **Gesundheitsattest** (bis 18 Jahre).

**Anmeldeschluss ist der 20. April 2018** Meldungen hiernach sind nicht mehr möglich!!

Die Teilnehmerlisten (+ Kampfflächen) sind dann ab **25. April 2018** auf unserer Internetseite.

[www.shotokan-karate-saarwellingen.de](http://www.shotokan-karate-saarwellingen.de)



## 5. Matayoshi Kobudo-Lehrgang IMKA in Kleinblittersdorf



mit **Dr. Claus W. Fröhlich**  
**5. Dan Karate, 3. Dan Kobudo**



**Samstag, 28. April 2018**

**Kleinblittersdorf- Hanweiler, Bahnhofstraße 13**

**Schulturnhalle der Grundschule Hanweiler-Rilchingen**

**10:00 – 15:30 Uhr mit Pause**

Ausrichter: TV Kleinblittersdorf e.V. KARATE-Abteilung

Info: Christoph von Oetinger, [cvono@web.de](mailto:cvono@web.de)

LG-gebühr: 20,- €

Lehrgangsinhalte: BO, TONFA, SAI

Basistechniken und Partnerübungen



Waffen, wenn vorhanden, bitte mitbringen!!!

Es werden einige Waffen zum Ausleihen vorhanden sein.

Der Lehrgang ist für Anfänger wie auch Fortgeschrittene geeignet,  
da in Gruppen entsprechend den Kobudo-Kenntnissen trainiert wird.

Kyu-Prüfungen können im Anschluss an den Lehrgang abgelegt werden.

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung!



Volker Schwinn 8. DAN  
**50 Jahre Karate**  
**Jubiläumselehrgang**

Bernd Hirschberger / Marijan Glad / Jürgen Kestner /  
Frank Herholt / Volker Schwinn

am Samstag, den 12. Mai 2018

Süd West Halle in Bous / Saarland



Trainingszeiten:

10.30 Uhr – 11.30 Uhr 9.Kyu - 6.Kyu / 5.Kyu – 1.Kyu /  
DAN 11.45 Uhr – 12.15 Uhr Kara T Robics  
12.15 Uhr – 13.15 Uhr Pause  
13.15 Uhr – 14.15 Uhr 9.Kyu – 6.Kyu / 5.Kyu – 1.Kyu /  
DAN 14.30 Uhr – 15.00 Uhr Kara T Robics  
15.00 Uhr – 16.00 Uhr 9.Kyu – 6.Kyu / 5.Kyu – 1.Kyu /  
DAN 16.15 Uhr – 16.45 Uhr Kara T Robics

Lehrgangsgebühren 20,00 Euro

Übernachtungsmöglichkeiten:

Hotel Mühlental; Bachtalstr. 214 (06834-95590) 66773 Schwalbach  
Hotel Leonardo; Kahlweinstr.105 (06898-56610) 66333 Völklingen  
Hotel Wadegotia; Lindenstr. 30 (06834-94150) 66787 Wadgassen

Nach dem Lehrgang sind alle zu einem kleinen Imbiss eingeladen.  
Lediglich die Getränke gehen auf eigene Kosten!!!



# Selbstverteidigungslehrgang

mit

## Hanshi Fritz Nöpel, 10.Dan

am 09. Juni 2018 in Saarlouis



Veranstalter: Karate Zentrum Saarlouis e.V.

Ort: Sporthalle In den Fliesen  
St-Nazairer-Allee ,66740 Saarlouis

Trainingszeiten: 10.00 - 11.15 Uhr 8. Kyu - Dan  
11.30 – 12.45 Uhr 8. Kyu – Dan  
14.00 – 15.30 Uhr 8.Kyu – Dan  
15.45 – 17.15 Uhr Mondo – Lehrgespräch mit dem Meister

LG-Gebühr: 20 €  
Info : Julius Haub 01636868923  
[www.karate-zentrum-saarlouis.de](http://www.karate-zentrum-saarlouis.de)

Haftung : Für Schadensfälle aller Art übernimmt der Ausrichter keine Haftung !



# 36. INTENSIVLEHRGANG

mit Roman Adam in Lebach

6. Juni bis 10. Juni 2018



## Trainingsschwerpunkte:

Wurzeln und Grundlagen des Shotokan-Karate und Kata-Anwendung (Bunkai)

Anpassung der Techniken für ältere Karatekas (Jukuren)

## Trainingszeiten:

-----

**Mittwoch**, 06.06.2018

**Donnerstag**, 07.06.2018

**Freitag**, 08.06.2018

18:00 – 19:30 Uhr:

1. Gruppe: alle Kyu- und Dan-Grade

19:30 – 21:00 Uhr:

2. Gruppe: ab 3. Kyu

-----

**Samstag**, 09.06.2018

15:00 – 16:30 Uhr:

1. Gruppe: alle Kyu- und Dan-Grade

16:30 – 18:00 Uhr:

2. Gruppe: ab 3. Kyu

-----

**Sonntag**, 10.06.2018

9:30 – 10:30 Uhr:

Meditationstraining für alle

## Katas:

1. Gruppe: Hangetsu
2. Gruppe: Sochin

## Prüfungen:

**Sonntag**, 10.06.2018

10:45 Uhr

Dan-Prüfung Shotokan des DKV bis 5. Dan

Prüfer: Gottfried Gräbner und Roman Adam

nach Bedarf: zentrale Shotokan-Kyu-Prüfung des SKV vom 9. bis zum 1. Kyu

## Lehrgangsfest:

**Samstag**, 09.06.2018

Traditioneller gemütlicher Umtrunk mit Lyoner nach dem 2. Training

## Lehrgangsgebühr:

30 Euro

## Haftungsausschluss:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!

## VERANSTALTUNGS-INFOS:



**Veranstalter und Ausrichter:**  
Karate Dojo Lebach e. V.



## Information und Lehrgangsleitung:

Roman Adam, 7. Dan Shotokan  
Am Pfeifferwald 84  
66386 St. Ingbert  
Tel: 06894 570635  
[www.karate-ingo.de](http://www.karate-ingo.de)



## Ort:

Johannes-Kepler-Halle im Internat  
Zufahrt:  
Dillinger Straße, Schlesierallee, Straße der Weißen Rose, im Busbahnhof rechts, gleich wieder rechts bis zur Halle



# Kern Druck 1/1





Lehrgang  
mit

**Carlo Fugazza 8. DAN**

**15. September 2018**



Trainingszeiten:

10.00 bis 11.30 Uhr und 14.30 bis 16.00 Uhr: 9. Kyu - 4.Kyu

11.30 bis 13.00 Uhr und 16.00 bis 17.30 Uhr: 3. Kyu - Dan

Ort : Sporthalle in den Fliesen, St. Nazairer Allee, Saarlouis

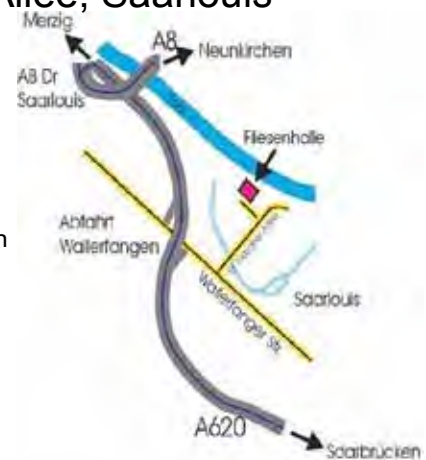
Anfahrt: Ab AB-Abfahrt ausgeschildert !

Aus Richtung NK, Mannheim:

A8 bis AD Saarlouis, dann auf A620 Richtung Saarbrücken bis Abfahrt Saarlouis-Wallerfangen, links abbiegen Richtung Saarlouis City in die Wallerfanger Straße, nach ca. 400m links in die St.NazairerAllee (bei Hyundai Händler), nach ca. 500m links zur Sporthalle in den Fliesen (nicht rechts zur Sporthalle am Stadtgarten !)

Aus Richtung SB:

A620 bis Abfahrt Saarlouis-Wallerfangen, dann rechts abbiegen Richtung Saarlouis City in die Wallerfanger Straße dann wie oben



**Lehrgangsgebühr: 30€**

Veranstalter: Karate-Zentrum-Saarlouis e.V.

Info:

Julius Haub: 01636868923

[www.karate-zentrum-saarlouis.de](http://www.karate-zentrum-saarlouis.de)

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!





*Unsere Jugendreferentin  
Christina Hoffmann  
hat am 11. August 2017  
ihren Mann Dennis Georges  
geheiratet und heißt nun  
Christina Georges.*

*Der gesamte Vorstand  
des Saarländischen Karateverbandes  
gratuliert Christina und ihrem Mann Dennis  
ganz herzlich zur Vermählung  
und wünscht dem Paar alles erdenklich  
Gute auf ihrem gemeinsamen Weg.*

# Großer Kinder- Malwettbewerb

Tolle Preise  
zu gewinnen!

Der Saarländische Karate-Verband veranstaltet von  
März bis August 2018 einen großen Kinder-Malwettbewerb!

Sendet eure gemalten Bilder zu dem Motto „Mein schönstes Karate-  
Erlebnis“ bis zum 1. August 2018 per Post an unsere Jugendreferentin:

*Christina Georges*  
- Stichwort Malwettbewerb -  
Fichtenweg 3a  
66280 Sulzbach.

Mitmachen können alle Kinder (bis 12 Jahre) des Saarländischen Karate-  
Verbandes.

Die Gewinner werden mit ihren Bildern im nächsten KADS  
namentlich veröffentlicht!



Diese Preise gibt es zu gewinnen:

1. Platz: Rucksack
2. Platz: Zimtlatschen
3. Platz: Fitnessstuch

Gesponsert von Kamikaze  
Sportartikelvertriebs GmbH

[www.kaiten.de](http://www.kaiten.de)

# Kinder- und Jugendfreizeit 2017

Zum Auftakt der letztjährigen Sommerferien trafen sich 38 SportlerInnen im Alter von 7 - 15 Jahren am Freitagnachmittag, dem 30.06.2017, im Gästehaus Braunshausen, um gemeinsam mit dem 5-köpfigen Betreuerteam rund um Jugendreferentin Christina Georges in ein gemeinsames Wochenende voller Spiel, Spaß und Karate zu starten.

Nach einer kurzen Willkommensrede und dem Bezug der Blockhütten knüpften die TeilnehmerInnen erste Kontakte beim gemeinsamen Spielen im Freien. Auch die erste von insgesamt vier Trainingseinheiten an diesem Wochenende stand am Freitagabend auf dem Plan. Unter der Leitung von Christina Georges wurden Kumite-Techniken gelernt.

Weil es der Wettergott an diesem Tag noch gut mit uns meinte, konnte auch die geplante Nachtwanderung durch den Braunshausener Wald am späten Abend stattfinden.

Nach einer Kata-Einheit am Samstagmorgen wurde gemeinsam zu Mittag gegessen, ehe dann zu fetziger Musik Soundkarate trainiert wurde. Tobias Melzer, der auch die Kata-Einheit an diesem Tag leitete, verstand es, die Kids für seine Trainingseinheiten zu begeistern.



Das Highlight der Kinder- und Jugendfreizeit war dann am Samstagnachmittag die Sommerolympiade, bei welcher gemischte Teams verschiedene Stationen wie „Blechdosenwerfen“, Denkspiele oder z.B. den „Wäscheklammer-Marathon“ durchlaufen mussten.

Besonders begeistert zeigten sich die Kids von

**Die Kinder- und Jugendfreizeit 2018 findet vom 22. bis 24. Juni in der Schaumberg-Jugendherberge in Tholey statt. Nähere Infos auf den Seiten 56 bis 58!**





dem diesjährigen Bobbycar-Rennen, bei dem mehrere Schrägen, Kurven und Hindernisse auf Zeit durchfahren werden mussten.

Zum Abschluss der Olympiade absolvierten die 8 Teams eine sogenannte „Marshmallow-Challenge“, bei der nur mit Spaghetti, einer Rolle Klebeband, einem Faden und einem Marshmallow innerhalb einer vorgegebenen Zeit der höchste Turm gebaut werden musste.

Während sich Betreuer Dennis Georges nach der Olympiade um das Abendessen am Grill für über 40 hungrige Kinder und Betreuer kümmerte, ehrten Tobias Melzer und Christina Georges die Sieger der Olympiade.

Alle Teilnehmer erhielten eine Urkunde und ein kleines Geschenk für ihre Teilnahme.

Am gemütlichen Lagerfeuer wurde in diesem Jahr zum ersten Mal leckeres Stockbrot mit Nutella gegrillt. Nach einigen Runden Völkerball in der Halle fielen schließlich alle müde ins Bett.





Am Sonntagmorgen trainierten die Teilnehmer ein letztes Mal Kumite bei Trainer und Betreuer Lukas Jungmann.

Bei der anschließenden Verabschiedung kam lediglich Kritik am verregneten Samstag auf, sodass auch in diesem Jahr wieder von einer absolut gelungenen und tollen Maßnahme gesprochen werden kann.

Ein großer Dank ergeht an das gesamte Betreuersteam, das mit viel Engagement zum Erfolg dieser Veranstaltung beigetragen hat.

**Text und Bilder:** Christina Georges

**Die Kinder- und Jugendfreizeit 2018 findet vom 22. bis 24. Juni in der Schaumberg-Jugendherberge in Tholey statt. Nähere Infos auf den Seiten 56 bis 58!**



Gruppenfoto aller Teilnehmer



# Kinderlehrgang

mit SKV Jugendreferentin Christina Georges

Turnhalle der Gesamtschule Orscholz

**Samstag, 17.03.2018**

**SOUND KARATE** 9:00 – 10:30 Uhr

**KUMITE** 11:00 – 12:30 Uhr

**MITTAGSPAUSE** 12:30 – 13:30 Uhr

**GEWALTSCHUTZ** 13:30 – 15:00 Uhr

Für Kaffee, Kuchen und einen kleinen Imbiss in den Pausen ist gesorgt.

Bitte Karate Gi und Faustschützer (falls vorhanden) mitbringen

**Lehrgangsgebühren:** 6,00€

**Ausrichter:** TV Orscholz Shotokan Karate Dojo

Voranmeldungen bis spätestens **03.03.2018** an [denisheinen@gmx.de](mailto:denisheinen@gmx.de)

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**



## Christina Georges

lizenzierte C – Trainerin

lizenzierte Sound Karate Trainerin

Gewaltschutztrainerin

Jugendreferentin SKV

2 – fache Deutsche Meisterin



## Kinder- und Jugendfreizeit des Saarländischen Karate-Verbandes vom 22.06. – 24.06.2018 in Tholey

Neuer Veranstaltungsort

### Infos

- Ort: Schaumberg-Jugendherberge, Am Schaumberg, 66636 Tholey
- Termin: Freitag, 22.06.2018 (17:00 Uhr) bis  
Sonntag, 24.06.2018 (14:00 Uhr)
- Dauer: 3 Tage (2 Übernachtungen in den Blockhütten)
- Für Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 15 Jahren
- Teilnehmerzahl ist auf 40 Kinder begrenzt
- Anmeldeschluss ist der 18.05.2018



### Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt **35 Euro** pro TeilnehmerIn für Mitglieder des SKV.

In dem Kostenbeitrag sind enthalten:

- 2 Übernachtungen in den Blockhütten
- Essen und Getränke während des gesamten Aufenthaltes
- Trainingseinheiten in Kata, Kumite und Soundkarate

### Programm

Freitag, 22.06.2018	Samstag, 23.06.2018	Sonntag, 24.06.2018
Eigene Anreise um 17:00 Uhr	Frühstück	Frühstück
Vorstellungsrunde und Bezug der Blockhütten	Kata-Training mit Tobias Melzer	Kumite-Training mit Lukas Seimetz
Freies Spielen zum Kennenlernen	Mittagessen	Abbau
Kumite-Training mit Christina Georges	Soundkarate-Training mit Tobias Melzer	Mittagessen
Abendessen und geführte Grusel-Nachtwanderung	Sommerolympiade mit Siegerehrung	Verabschiedung um 14:00 Uhr
	Grillfest mit anschließendem Lagerfeuer und Stockbrot-Grillen	





## Was muss ich mitbringen?

- Karate-Gi mit Gürtel
- Kumite-Schützer (falls vorhanden)
- Trainingsanzug und Sportschuhe
- Wechselkleidung
- Wetterfeste Kleidung (insbesondere festes Schuhwerk und eine Regenjacke)
- Handtücher, Duschzeug, Zahnbürste, Schlafanzug, etc.
- Getränkeflasche
- Taschenlampe
- DKV-Ausweis

Matratzen und Bettwäsche  
sind in den Blockhütten  
vorhanden!

## Was muss ich zuhause lassen?

Spielekonsolen, Wertsachen und Ähnliches lasse ich an diesem Wochenende zuhause!

### BITTE BEACHTEN!

**Nach Anmeldung erfolgt eine Bestätigung durch die Geschäftsstelle des Saarländischen Karate-Verbandes. Nach Erhalt der Bestätigung ist die Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen auf das Konto des Saarländischen Karate-Verbandes zu überweisen.**

**Bitte beachten Sie, dass bei einer kurzfristigen Abmeldung (ab 15.06.2018) grundsätzlich keine Rückerstattung der Gebühr möglich ist. Sollte jedoch durch die Abmeldung ein Teilnehmer der Warteliste nachrücken können, entstehen dem Nichteilnehmer keine Kosten. Zur besseren Planung wird in jedem Fall um eine Abmeldung gebeten.**

#### Kontodaten:

Inhaber: Saarländischer Karate-Verband e.V.

IBAN: DE 17 5929 1200 2343 7002 05

BIC: GENODE51BEX

Verwendungszweck: Jugendmaßnahme 2018 + Name des Teilnehmers

## Noch Fragen?

Einfach melden bei:

Christina Georges, Jugendreferentin des Saarländischen Karate-Verbandes

Mobil: 0176 / 4770 5223, Festnetz: 06897 / 57 66 374

E-Mail: christinahkc@gmx.de



Anmeldeformular auf  
Seite 58!

**Anmeldung an Saarländischer Karate-Verband e.V., Am Butterhügel 6,  
66450 Bexbach, per Fax: 06826-2655  
oder E-Mail: geschaeftsstelle@karateverband-saar.de**

**Anmeldung und Einverständniserklärung**

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass mein/e Sohn/Tochter

**Name, Vorname:** \_\_\_\_\_

**Geb. Datum:** \_\_\_\_\_

**Graduierung:** \_\_\_\_\_

**Verein:** \_\_\_\_\_

an der Kinder- und Jugendfreizeit in Tholey vom 22.06. - 24.06.2018 teilnehmen darf und erkenne die Lehrgangs- und Freizeitordnung des SKV an.

**Zutreffendes bitte ankreuzen:**

Vorerkrankungen JA  NEIN

Wenn ja, welche Vorerkrankungen?

\_\_\_\_\_

Mein Kind hat eine Tetanusimpfung JA  NEIN

Mein Kind muss regelmäßig Medikamente einnehmen JA  NEIN

Wenn ja, welche Medikamente zu welchem Einnahmezeitpunkt?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Während der Freizeitmaßnahme bin ich / sind wir jederzeit unter folgender Adresse und Telefonnummer erreichbar:

**Name:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

**Erreichbarkeit:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_  
Ort Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

**WWW.KAITEN.DE**  
**KARATE GI**

*Erfahrung und Tradition  
für Training und Wettkampf*

**R**

Frag nach  
der neuen  
**REVOLUTION**  
Line



Kamikaze Sportartikelvertriebs GmbH  
Am Butterhügel 6 - 66450 Bexbach  
Shop: [www.kaiten.de](http://www.kaiten.de) - Mail: [mail@kaiten.de](mailto:mail@kaiten.de)  
Tel.: +49 (0)6826 / 9335-0  
Fax: +49 (0)6826 / 9335-50

**XAN FANG**  
**AN**  
[www.kaiten.de](http://www.kaiten.de)



### 3. Nikolauslehrgang des Saarländischen Karateverbandes - ein tolles Vorweihnachts - Event!

Pünktlich zum ersten Adventswochenende fand am 02. Dezember 2017 der Nikolauslehrgang des Verbandes statt.

Zur Freude aller gingen im Vorfeld 113 Anmeldungen für dieses Event ein, was die hervorragenden Leistungen der beiden Trainer Christian Grüner und Tobias Melzer sowie dem ausrichtenden Karatezentrum Bushido Heiligenwald e.V. aus den Vorjahren bestätigten.

Nach der Begrüßung durch den Verbandspräsidenten Stefan Louis absolvierten die beiden Gruppen (Anfänger & Fortgeschrittene) insgesamt drei Trainingseinheiten (Soundkarate, Kumite & Gewaltschutz).

Das Team vom Karatezentrum Bushido Heiligenwald sorgte für die Verpflegung und einen reibungslosen Ablauf in der weihnachtlich geschmückten Klinkenthalhalle in Landsweiler-Reden.

Wir bedanken uns bei allen teilnehmenden Vereinen, den beiden Trainern, den jungen SportlerInnen und vor allem bei dem ausrichtenden Verein!

Bilder & Text: Christina Georges

Die Trainer  
Tobias Melzer & Christian Grüner





und ...  
ganz viele Kinder





# VORSTAND DES SKV

## Geschäftsstelle

Eva-Maria Scherer  
Am Butterhügel 6  
66450 Bexbach  
Telefon: 0 68 26 / 14 93  
Fax: 0 68 26 / 26 55  
E-Mail: eva-maria.scherer@karateverband-saar.de

## Geschäftsführender Vorstand

Präsident  
Stefan Louis  
Bommersbachstr. 8  
66359 Bous  
Telefon: 0 68 34 / 32 42  
Mobil: 01 70 / 3 47 41 83  
E-Mail: stefan.louis@karateverband-saar.de

Vizepräsident & Dopingbeauftragter  
Stefan Wiesen  
Mainzer Straße 161  
66121 Saarbrücken  
Telefon: 06 81 / 68 57 04 01  
Mobil: 01 60 / 1 52 09 21  
Fax: 06 81 / 68 57 04 04  
E-Mail: stefan.wiesen@karateverband-saar.de

Vizepräsident  
Ulrich Nagel  
Sonnenhügel 51  
66113 Saarbrücken  
Telefon: 06 81 / 75 21 75  
Mobil: 01 75 / 2 22 07 65  
E-Mail: ulrich.nagel@karateverband-saar.de

Schatzmeister  
Juergen Wiltz  
Stollenbergweg 25  
66740 Saarlouis  
Tel: 06831 87216  
mobil: 0162-6989333  
E-Mail: juergen.wiltz@karateverband-saar.de

Sportdirektor  
Wolfgang Kallenbach  
Ludweilerstraße 135  
66333 Völklingen  
Telefon: 0 68 98 / 7 87 23  
Mobil: 01 72 / 6 83 79 14  
Fax: 0 68 98 / 75 93 20  
E-Mail: wolfgang.kallenbach@karateverband-saar.de

## Erweiterter Vorstand

Frauenreferentin  
Anja Martin-Rietheimer  
Ziegelhütter Weg 56  
66440 Blieskastel  
Telefon: 0 68 42 / 5 29 76  
Mobil: 01 57 / 75 78 82 87  
E-Mail: anja.martin-rietheimer@karateverband-saar.de

Öffentlichkeitsreferent  
Günter Alm  
Pfarrer - Wilhelm - Str. 3  
66440 Blieskastel  
Mobil: 01 71 / 8 46 00 19  
Fax: 0 68 03 / 98 11 46  
E-Mail: guenter.alm@karateverband-saar.de  
oder  
presse@karateverband-saar.de

Jugendreferentin  
Christina Georges  
Fichtenweg 3a  
66280 Sulzbach  
Tel: 06897-5766374  
Mobil: 0176-47705223  
E-mail: christina.hoffmann@karateverband-saar.de

Referent für Prüfungswesen, Breitensport  
Frank Nobel  
Irisweg 2  
66539 Neunkirchen  
Telefon: 0 68 21 / 4 70 03  
Fax: 0 68 21 / 4 70 15  
Mobil: 01 63 / 9 16 71 67  
E-Mail: frank.nobel@karateverband-saar.de

Kampfrichterreferent  
Horst Schuler  
Pfählerstraße 6  
66128 Saarbrücken  
Telefon: 06 81 / 7 26 69  
Mobil: 01 74 / 3 27 65 60  
Fax: 06 81 / 7 26 69  
E-Mail: horst.schuler@karateverband-saar.de

Lehr- und Ausbildungsreferent  
Manfred Schlicher  
Gasstraße 28  
66578 Schiffweiler  
Telefon: 0 68 21 / 6 44 03  
Mobil: 01 63 / 8 64 13 62  
Fax: 0 68 21 / 6 44 03  
E-Mail: manfred.schlicher@karateverband-saar.de

Leistungssportreferent  
Markus Groß  
Auf Hirtenwies 8  
66265 Heusweiler  
Tel: 06806-951490  
mobil: 0178-8867023  
E-Mail: markus.gross@karateverband-saar.de

Schulsportreferent  
Tobias Melzer  
Pickardstraße 9  
66793 Saarwellingen  
Telefon: 0 68 38 / 9 74 45 31  
E-Mail: tobias.melzer@karateverband-saar.de

Stilrichtungsreferent Shotokan  
Horst Schuler  
Pfählerstraße 6  
66128 Saarbrücken  
Telefon: 06 81 / 7 26 69  
Mobil: 01 74 / 3 27 65 60  
E-Mail: horst.schuler@karateverband-saar.de

Stilrichtungsreferent Stiloffenes Karate  
Manfred Engel  
Kapellenweg 24  
66606 St. Wendel  
Telefon: 0 68 51 / 91 21 49  
Mobil: 0171 / 10 66 231  
E-Mail: manfred.engel@karateverband-saar.de

Stilrichtungs- und Prüferreferent Koshinkan  
Volker Schwinn  
Goethstr. 15  
66359 Bous  
Telefon:  
Mobil: 0157 / 30663490  
E-Mail: volker.schwinn@karateverband-saar.de  
oder  
Volker.Schwinn@t-online.de

## Beauftragte und Landestrainer

Landestrainer Leistungsklasse  
Manfred Engel  
Kapellenweg 24  
66606 St. Wendel  
Telefon: 0 68 51 / 91 21 49  
Mobil: 0171 / 10 66 231  
E-Mail: manfred.engel@karateverband-saar.de

Landestrainer Jugend  
Manfred Schlicher  
Gasstraße 28  
66578 Schiffweiler  
Telefon: 0 68 21 / 6 44 03  
Mobil: 01 63 / 8 64 13 62  
Fax: 0 68 21 / 6 44 03  
E-Mail: manfred.schlicher@karateverband-saar.de

Landestrainer Kata  
Arthur Hannibal  
Westpreußenweg 5  
66346 Püttlingen  
Telefon: 06898 / 63120  
Mobil: 0177 / 2179450  
E-Mail: arthur.hannibal@karateverband-saar.de

## Impressum

Herausgeber und Verleger  
Saarländischer Karateverband e.V.  
Am Butterhügel 6  
66450 Bexbach  
Telefon: 0 68 26 / 14 93  
Telefax: 0 68 26 / 26 55  
Email: presse@karateverband-saar.de  
www.karateverband-saar.de

Präsident:  
Stefan Louis

Anzeigenverwaltung und Vertrieb  
SKV  
Günter Alm  
Telefon: 01 71 / 8 46 00 19  
presse@karateverband-saar.de

Mitarbeiter dieser Ausgabe:  
Christina & Dennis Georges,  
Jacquie Alm, Günter Alm

Fotos:  
Ronald Westheide,  
Christian Grüner DKV,  
Keanu Alm, Günter Alm,  
Karin Groß, Ernst Kreuzer,  
Julius Haub, Christoph von Oettinger,  
Manfred Engel

Redaktion/Layout  
Günter Alm

Druck:  
Kern GmbH, Bexbach

Für namentlich gekennzeichnete  
Beiträge sind die Autoren  
verantwortlich

Autentico Restaurante Mexicano

El Sombrero



# LOCO DAY



Am Wochenende  
Tisch-  
reservierung  
erbeten!

Der total verrückte  
Donnerstag  
im El Sombrero  
**ALL YOU CAN EAT**

jeden Donnerstag

- BBQ-Sparerips ... soviel sie mögen
- Tacos und Buffalowings ...  
bis zum Abwinken.

2 Corona oder Desperados für **5,80 €**

2 Margaritas für **6,80 €**

**NUR  
15,50 €**

[www.el-sombrero.de](http://www.el-sombrero.de)



Di-Sa von 16.00 bis 0.00 Uhr  
So von 11.00 bis 23.30 Uhr durchgehend  
Montag Ruhetag

Hohenzollernstr. 41, Saarbrücken  
Tel. 0681-5 84 69 62



Pancho Villa

Miesenbacher Str. 45  
66877 Ramstein  
Te. 06371-54 32

El Sombrero

Besuchen Sie uns auch in:

CANTINA  
MEXICANA

Kaiserstraße 117  
67661 Kaiserslautern-  
Einsiedlerhof  
Tel. 0631-9 93 28



Schoenstr. 15  
67659 Kaiserslautern  
Tel. 0631-6 48 20

# Erfolgreiche Athleten ergänzen ihr Training!



**smile**

FITNESS & MEHR

[www.smile-best.de](http://www.smile-best.de)



**smile**

FITNESS & FUNCTIONAL

[www.smile-roxx.de](http://www.smile-roxx.de)



**smile**

FITNESS & KURSE

[www.smile-x.de](http://www.smile-x.de)

