

Karate Bushido Völklingen

Herbstlehrgang

Offen für alle interessierte Karateka und Kinder

Samstag, den 04.11.2023

TVV Sportzentrum Völklingen, Stadionstr. 16b

Trainer:

Volker Schwinn / Martin Bietzer / Carsten Bresser

14.00 Uhr bis 15:00 Uhr vielfältige Bewegungsformen
(aufgeteilt in Ober-/ Mittel- und Unterstufe)

15.15 Uhr bis 16:15 Uhr Nijushiho (Oberstufe)
Jion (Mittelstufe)
Heian Godan (Unterstufe)

16:30 Uhr bis 17:30 Uhr Anwendung Nijushiho (Oberstufe)
Anwendung Jion (Mittelsufe)
Anwendung Heian Godan (Untersufe)

Ab 17.30 Uhr **Kyu Prüfungen:**

Lehrgangsgebühren:

Vereins-Mitglieder 10 € und Gäste 15 €

Info: Volker Schwinn 0157 30663490

Martin Bietzer 0175 5881236



Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.