

50 Jahre Karate Dojo Shoshin Schaumberg e.V.: Gelungener Jubiläumslehrgang vereint drei Facetten der Kampfkunst

Der Saarländische Karate Verband (SKV) gratuliert herzlich zu einem halben Jahrhundert gelebter Kampfkunst-Tradition!

Seit seiner Gründung im Jahr 1976 steht das *Karate Dojo Shoshin Schaumberg e.V.* (Tholey/Hasborn) für engagierte Vereinsarbeit und nachhaltige Budosport-Förderung im Saarland. Was vor 50 Jahren begann, hat sich über die Dekaden zu einer festen Größe in unserer regionalen Karatelandschaft entwickelt. Heute bietet der Verein um Dojoleiter Franz-Josef Löwen Karate für alle Altersklassen an – von den kleinsten Nachwuchssportlern bis hin zu den Jukuren (Erwachsene/Senioren). Neben dem klassischen Karate zeichnet sich das Dojo seit vielen Jahren insbesondere durch seinen Blick über den Tellerrand aus: Auch traditionelles *Kobudo* (okinawanische Waffenkunst) und *Kyusho-Jitsu* gehören fest zum Repertoire des Vereins.

Um dieses besondere Vereinsjubiläum gebührend zu feiern, lud das Karate Dojo Shoshin Schaumberg am Sonntag 9. August 2026 zu einem hochkarätigen Tageslehrgang ein.

Ganzheitlicher Blick auf die Kampfkunst

Insgesamt 42 Budoka aus dem Saarland und den angrenzenden Bundesländern folgten der Einladung, um gemeinsam intensiv zu trainieren. In einer fünfstündigen Praxis-Einheit lag der Fokus darauf, Karate, Kobudo und Kyusho-Jitsu nicht als isolierte Disziplinen zu betrachten, sondern deren historischen Zusammenhang als drei Säulen einer geschlossenen Kampfkunst-Philosophie aufzuzeigen.

Für diesen Anspruch konnte der Jubilar zwei hochrangige und geschätzte Referenten gewinnen:

- **Fritz Oblinger** (9. Dan Karate, 10. Dan Kyusho-Jitsu) aus Ingolstadt, bekannter Fachbuchautor und Stilrichtungsreferent für Kyusho-Jitsu im DKV/BKB. Für ihn bedeutete die Lehrgangsleitung zugleich eine feine Premiere: Erstmals gab er ein Seminar im Saarland.
- **Dr. Claus W. Fröhlich** (7. Dan Karate, 8. Dan Kyusho-Jitsu, 4. Dan Kobudo) aus Landsberg, Breitensportreferent im BKB. Gemeinsam mit seiner Frau Julia fördert er bereits seit langem mit viel Herzblut die saarländische Kobudo-Landschaft und ist regelmäßig als Trainer in unseren Vereinen zu Gast.

Hohes Niveau mit Humor und Leichtigkeit

Die beiden Fachreferenten vermittelten das anspruchsvolle Programm mit enormer Fachkompetenz und großer Praxisnähe. Trotz der nötigen Ernsthaftigkeit und Konzentration im Dojo verstanden sie es bestens, die Einheiten locker, nahbar und mit einer angenehmen Prise Humor zu gestalten. Selbst bei den Schmerzpunkt-Techniken des Kyusho-Jitsu blieb der Trainingsspaß auf der Matte stets erhalten.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten reichlich neue Impulse, technische Feinheiten und frische Motivation für ihr alltägliches Heimtraining mitnehmen.

Der SKV bedankt sich beim Karate Dojo Shoshin Schaumberg e.V. für die hervorragende Ausrichtung dieses würdigen Jubiläumsevents, wünscht dem Verein für die kommenden Jahrzehnte weiterhin viel Erfolg und freut sich – nach den durchweg positiven Rückmeldungen – schon jetzt auf mögliche zukünftige Lehrgangsauflagen!

