SKV Tag am Samstag, 08. November 2025

Ort: 66564 Ottweiler Seminarsporthalle in der Seminarstr. 52

Trainer: Roman Adam (8.Dan), Manfred Schlicher (8. Dan), Gottfried Gräbner (7. Dan), Horst Schuler (6. Dan), Dirk Walter (5.Dan), Gunter Kaltenhäuser (4. Dan), Tobias Melzer (3. Dan), Christina Georges (3. Dan), Oliver Groß (3. Dan), Günter Miedel (3. Dan), Friedrich Höfler (1. Dan)

Halle 1	Halle 2	Halle 3
10.00 Uhr – 11.15	10.00 Uhr – 11.15	10.00 Uhr – 11.15
Gunter Kaltenhäuser Einführung in das Goyu Ryu für alle Interessenten	Friedrich Höfler Kobudo für alle Interessenten 11.10 bis 11.20 offizielle Begrüßung und gemeinsames Foto!	Tobias Melzer Soundkarate für Kinder/Schüler/Jugendliche
11.15 Uhr – 12.30	11.15 Uhr – 12.30	11.15 Uhr – 12.30
Roman Adam Heian Yondan einmal anders!! Veränderte Bewegungsmuster für Jukoren	Horst Schuler Klassisches Shotokan Training für fortgeschrittene Karateka	Christina Georges Kumite für Kinder/Schüler/Jugendliche

12.30 Uhr – 13.30Uhr

Mittagessen im Foyer der Halle

Halle 1	Halle 2	Halle 3
13.30 Uhr – 14.45	13.30 Uhr – 14.45	13.30 Uhr – 14.45
Roman Adam Jitte -dynamisch und fest- fortgeschrittene Karateka	Gottfried Gräbner Karate mit Handicap	Horst Schuler Nijushiho fortgeschrittene Karateka
14.45 Uhr – 16.00	14.45 Uhr – 16.00	14.45 Uhr – 16.00
Tobias Melzer Athletiktraining für Kinder und Jugendliche	Manfred Schlicher Technikoptimierung unter Berücksichtigung. biomechanischer Prinzipen	Christina Georges Gewaltschutz für Mädchen und Frauen
16.15 Uhr – 17.30 Uhr	16.15 Uhr – 17.30	16.15 Uhr – 17.30
Dirk Walter Einführung Koshinkan Karate in Anwendung für alle Interessenten	Gottfried Gräbner/Oliver Groß Prüferaustausch bzgl. höhere Danprüfungen	Günter Miedel Selbstverteidigung für Erwachsene

Anschließend: Gemütliches Beisammensein