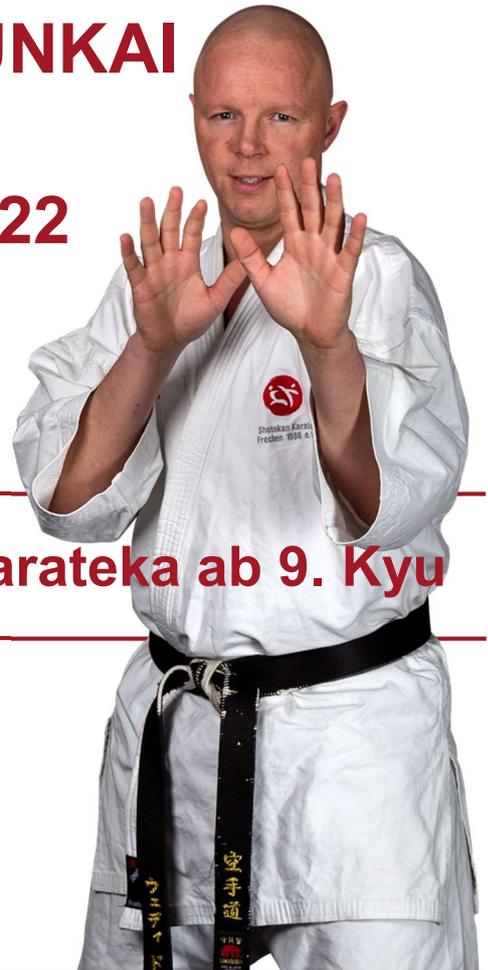


# HEIAN-KATA-SYSTEM-BUNKAI

- Teil 1 & 2 (Shodan & Nidan)

im Mandelbachtal am **07.05.2022**

**Christian Wedewardt**  
6. Dan Karate DKV & WCA  
KARATEPRAXIS-Gründer



## Heian Kata als Lehrsystem für Karateka ab 9. Kyu

10:00 - 10:15 Uhr	Beginn und Begrüßung
10:15 - 11:45 Uhr	Lerneinheit 1
12:00 - 13:30 Uhr	Lerneinheit 2
14:00 - 14:30 Uhr	Theorie & Info zu FAQ's
14:30 - 16:00 Uhr	Lerneinheit 3

Es gibt eine Lernkurve innerhalb der Heian-Kata-Reihe. Jede Kata lehrt uns neues Verhalten und Techniken zur Verteidigung. Sie bauen aufeinander auf. Die nächsten Katas reichern vorherige Strukturen weiter an. Sei dabei!

**„Es ist die Anwendung der Kata, die es zu meistern gilt!“ - Choki Motobu**

### **Anschrift:**

In den Schneidersgärten  
66399 Mandelbachtal  
Ortsteil Erfweiler-Ehlingen

### **Rückfragen:**

[info@karate-erfweiler.de](mailto:info@karate-erfweiler.de)  
[www.karate-erfweiler.de](http://www.karate-erfweiler.de)  
0177-277 1578

### **Kontakt:**

[info@karatepraxis.com](mailto:info@karatepraxis.com)  
oder 0151/ 2757 2971

### **Ausrichter:**

Karateverein Erfweiler-  
Ehlingen e.V.

### **Haftungsausschluss:**

Der Ausrichter / Veranstalter  
übernimmt keinerlei Haftung  
im Rahmen der gesetzl. Zulässigkeit.

### **Teilnahme:**

Ab 10 Jahren.



Eine vorzeitige Anmeldung  
ist nicht erforderlich.

**Kosten: 25,00 EUR**

Verbindet Euch mit uns in den Social-Media!

[karatepraxis.com](http://karatepraxis.com)

  
**karatepraxis**<sup>®</sup>  
MODERNE TRADITION